

## Tour della **LITUANIA**

**6 – 10 agosto 2025**

*Tour di 5 giorni/4 notti*

*La Lituania, una delle gemme nascoste dell'Europa orientale, si trova nella parte settentrionale del continente. Posizionata strategicamente lungo la costa orientale del Mar Baltico, confina a nord con la Lettonia, a est con la Bielorussia, a sud con la Polonia e a sud-ovest con la Russia. Sia geograficamente che culturalmente, la Lituania è una terra di contrasti affascinanti.*

*Con la sua capitale Vilnius, una delle città più antiche d'Europa, la Lituania offre una combinazione unica di storia, natura incontaminata e un'eccellente infrastruttura turistica. Vilnius è una città che incanta con il suo centro storico, un labirinto di stradine acciottolate, chiese barocche e palazzi eleganti.*

*In breve, la Lituania è un gioiello da scoprire, con la sua posizione geografica strategica, la sua ricca storia, la sua natura incontaminata e la sua vibrante cultura.*



### **Programma:**

#### **1° Giorno, mercoledì 6 agosto - Località di partenza – aeroporto di partenza – Vilnius**

Incontro dei signori partecipanti in luoghi ed orari da concordare e trasferimento in pullman GT all'aeroporto di partenza, in tempo utile per l'imbarco sul volo per Vilnius (diretto o con uno scalo). Arrivo in Lituania, incontro con la guida e walking tour del centro storico di Vilnius e dei principali monumenti, tra cui la Cattedrale, la Torre Gediminas, la chiesa di Sant'Anna, l'Università e la Porta dell'Aurora. Pranzo libero. Cena e pernottamento in Hotel 4\* a Vilnius.

#### **2° Giorno, giovedì 7 agosto - Vilnius – Trakai - Kaunas**

Dopo la colazione partenza per Trakai, la capitale medievale della Lituania, nota soprattutto per l'incantevole castello edificato su un'isoletta di uno dei laghi che circondano la cittadina. Pranzo libero. Nel pomeriggio arrivo a Kaunas e visita guidata della città vecchia, con le rovine del castello, l'elegante Municipio bianco in stile barocco, la chiesetta gotica di Vytautas. Si scopriranno inoltre le opere del Modernismo di Kaunas, tra cui la Chiesa della Resurrezione, il Cinema Romuva e la Philharmonic Hall. Pranzo libero. Cena e pernottamento in Hotel 4\* a Kaunas.

#### **3° Giorno, venerdì 8 agosto - Kaunas – Klaipeda – Nida – Klaipeda**

Prima colazione e partenza per Klaipeda, il principale porto della Lituania e città che fu a lungo tedesca con il nome di Memel. All'arrivo imbarco sul traghetto per la penisola di Curlandia, una lunga striscia di terra che divide il mar Baltico dalla laguna dei Curoni, ricoperta da foreste di conifere e punteggiata da piccoli villaggi e da dune di sabbia bianca. Sosta presso la "collina delle streghe", una bassa duna boschiva dove sono conservate statue in legno dalle fattezze mostruose e sinistre. La proseguirà nella cittadina di Nida, un tempo villaggio di pescatori ed ora una

località balneare, con visita alle dune di sabbia ed alla casa-museo di Thomas Mann, dove lo scrittore tedesco passava le sue estati. Pranzo libero. Rientro a Klaipeda e sistemazione in Hotel 4\* nella città o nei dintorni. Cena e pernottamento.

#### **4° Giorno, sabato 9 agosto - Klaipeda – Palanga – Vilnius**

Prima colazione e breve visita guidata di Klaipeda, con la piazza del Teatro e la statua della giovane Aenchen von Tharau, le antiche case delle corporazioni dei mercanti tedeschi. Trasferimento a Palanga, la località costiera preferita dai lituani. La città è famosa soprattutto per l'ambra alla quale è dedicato un intero museo, situato nel bel Tyszkevich Palace, circondato da giardini botanici. Dopo il pranzo libero partenza per Vilnius. Sistemazione in Hotel 4\*. Cena in Ristorante e pernottamento.

#### **5° Giorno, domenica 10 agosto - Vilnius – volo di rientro – trasferimento a Bolzano**

Prima colazione in Hotel e, compatibilmente con gli orari del volo di rientro, mattinata dedicata al completamento della visita guidata della città di Vilnius, con la chiesa di San Pietro e Paolo ed al nuovo distretto di Paupys, considerato uno dei migliori progetti urbani del mondo. Pranzo libero. Trasferimento all'aeroporto di Vilnius in tempo utile per l'imbarco sul volo di rientro (diretto o con uno scalo). Trasferimento a Bolzano con pullman GT. Fine dei nostri servizi.

### **Quota di partecipazione**

**€ 1200,00**

Supplemento singola (su richiesta, disp.limitata) € 200,00

Acconto € 400,00 entro 15 aprile – saldo 30 giugno 2025

**Intesa San Paolo, sede BZ – IBAN IT41 C030 6911 6191 0000 0004 439**

#### **La quota comprende :**

- trasferimento in pullman GT da Bolzano all'aeroporto di partenza a/r, pedaggi autostradali e parcheggi a nostro carico
- volo andata e ritorno (diretto o con uno scalo) per Vilnius, incluse le tasse aeroportuali
- bagaglio consentito: un bagaglio da stiva del peso di 20 kg per persona
- pullman GT a disposizione durante tutto il tour della Lituania
- eventuali pedaggi autostradali, spese di parcheggio, vitto e alloggio autista ove necessario nel corso del tour
- sistemazione in hotels 4 stelle durante tutto il tour e trattamento di mezza pensione con bevande escluse (ad eccezione dell'acqua in caraffa)
- cena in Ristorante il quarto giorno a Vilnius (bevande escluse ad eccezione dell'acqua in caraffa)
- tasse di soggiorno
- tassa ecologica nella penisola di Curlandia
- traghetto da Klaipeda alla penisola di Curlandia
- visite con guida/accompagnatore che rimarrà con il gruppo per tutto il tour, combinato con guide locali dove necessario (Casa-museo di Thomas Mann e Museo dell'Ambra)
- ingressi ai seguenti monumenti: Castello di Trakai – Casa-museo di Thomas Mann a Nida – Museo dell'Ambra e Giardini Botanici a Palanga

#### **La quota non comprende:**

- eventuali ingressi a musei e monumenti non specificati alla voce "La quota comprende"
- tutti i pranzi
- assicurazione annullamento facoltativa da richiedere al momento dell'iscrizione **pari a € 60,00** a persona in stanza doppia
- mance, spese individuali e tutto quanto non indicato alla voce "le quote comprendono"

#### **Le penali di annullamento sono le seguenti:**

30% per cancellazioni dal momento della prenotazione/conferma del viaggio fino a 41 giorni dalla data di partenza  
50% dell'intera quota di partecipazione per annullamenti da 40 fino a 20 giorni prima della partenza  
100% dell'intero importo per annullamenti dal 19mo precedente la data della partenza

[info@freeland.bz.it](mailto:info@freeland.bz.it) ; [verein@freeland.bz.it](mailto:verein@freeland.bz.it) ; [www.freeland.bz.it](http://www.freeland.bz.it) tel. solo mattina 3421789309; 3404148722

**tutte le visite menzionate nel programma sono garantite ma potrebbero subire delle variazioni nell'ordine di effettuazione**

ORGANIZZAZIONE TECNICA: INSOMMA DI MP SRL - SOMMACAMPAGNA VR

## LITUANIA (tratto da : Dove - Corriere della sera)



### Ritratto in breve

Piccola e intraprendente, la Lituania è entrata a far parte dell'Unione Europea solo nel 2004, ma fin da subito è riuscita a imporsi all'attenzione di tutti grazie alla bellezza della sua capitale, alla sua **natura incontaminata** (tra foreste e sterminate pianure) e all'attaccamento della sua popolazione alle tradizioni locali che sono sopravvissute agli sconvolgimenti della Storia quasi inalterate. Stretta tra la Polonia e la Bielorussia, e affacciata sul **Mar Baltico**, la Lituania è il primo Stato baltico che il viaggiatore proveniente dall'Europa meridionale incontra sulla sua strada verso il Nord-Est. Particolarmente stretto il legame con la **Polonia**, un tempo parti dello stesso grande impero, esteso dal Mar Baltico fino al Mar Nero. Una dimostrazione del passato glorioso della Lituania? La sua capitale **Vilnius**, la più grande città medievale dell'Europa del Nord, oggi tappa fissa di tutte le crociere che partono alla volta del Mare del Nord. Altre mete imperdibili sono le dune della **penisola di Courlande, Torkai** e il suo villaggio caraita, l'originale **Collina delle Croci**. La Lituania è un Paese vivace, abitato da un popolo socievole e anticonvenzionale che merita di essere visitato senza fretta, per concedersi anche numerose degustazioni della gastronomia locale, dove trionfano le specialità di pesce: aringhe e merluzzi in testa.

### Capitale

Vilnius è la capitale nonché la città più popolosa della Lituania e deve il suo nome al **fiume Vilnia** sulle sponde del quale è stata fondata. Caratterizzata da una storia travagliata, la città ha vissuto fasi di estremo sviluppo e di grande prosperità seguite e periodi di decadenza e di abbandono. A partire dal 1387, a seguito della conversione della Lituana al cattolicesimo, Vilnius si riempì delle numerose chiese che tuttora adornano il suo centro storico, dichiarato nel 1994 **Patrimonio dell'Umanità**. Per citarne solo alcune basta ricordare la **chiesa di San Bernardino**, costruita alla fine del XV secolo in stile gotico e riedificata dopo gli incendi del 1560 e del 1564; e la **Chiesa di San Giovanni**, risalente alla fine del Trecento. Durante il Seicento, in particolare, Vilnius divenne una delle più grandi e importanti città dell'Europa dell'Est. Il declino arrivò con la Prima guerra mondiale, periodo durante il quale la città aveva conquistato la nomea di importante centro di cultura ebraica mondiale, tanto da farle guadagnare il soprannome di **Piccola Gerusalemme**. Solo dopo il Secondo dopoguerra, e la fine della dominazione sovietica, Vilnius insieme alla Lituania ottenne l'indipendenza nel 1991. Da questo momento in poi, la città e il Paese in generale hanno operato un avvicinamento culturale all'Europa occidentale di enorme portata. Inoltre, migliorie urbanistiche e restauro di numerosi palazzi e vie di comunicazione le hanno dato un volto accattivante. Tutti gli edifici più importanti si dispongono elegantemente attorno alla **piazza della Cattedrale**, che si trova al di là della sponda meridionale del fiume ed è incorniciata dal **Colle Gediminas**. Bella la sua **Porta dell'Aurora**, l'unica che sfuggì alle demolizioni del Settecento,

nella cui cappella è venerata un'effigie della Vergine Madre della Misericordia tuttora meta di pellegrinaggio. Simbolo tangibile del grande sviluppo raggiunto da Vilnius sotto il regno di Sigismondo II di Polonia, che stabilì la sua corte in città nel 1544, è invece l'**Università di Vilnius**, la più antica università dell'Europa orientale, fondata da Stefan Batory nel 1579 e guidata per due secoli dai gesuiti. Al suo interno si trova la più antica e ricca biblioteca del Paese. Ma Vilnius è anche una città stravagante e bizzarra, l'unica ad aver dedicato una statua all'icona americana del rock **Frank Zappa**, una città frequentata da una nutrita comunità studentesca, ricca di gallerie d'arte e di *concert hall* dove poter ascoltare buona musica e assistere a spettacoli e balletti. Il **Centro di Arte Contemporanea**, in particolare, è un vasto spazio imperdibile, dove si dà lustro all'arte baltica contemporanea.

### Lingua

La lingua ufficiale è il **lituano** ma tra le lingue parlate si segnalano il russo, il polacco, l'inglese e, soprattutto nella zona costiera, il tedesco.

### Religione

La Lituania è prevalentemente **cattolica** (80%), ma ospita anche minoranze di atei, agnostici, ortodossi e protestanti. La grande e famosa comunità ebraica lituana fu quasi interamente sterminata dai nazisti.

### Sport

Lo sci di fondo, il pattinaggio sul ghiaccio e la slitta sono popolari sport invernali. Il **Parco Nazionale di Aukstaitija**, nella Lituania orientale, ha le migliori piste da sci di fondo. Il parco nazionale è anche un buon posto per andare in canoa: al centro per il turismo del parco si possono organizzare escursioni e noleggiare l'attrezzatura. La costa occidentale del Paese richiama un gran numero di appassionati del birdwatching, soprattutto la città di **Vente**, situata sul lato occidentale della Laguna Curlandese, che ospita una riserva ornitologica.

Fuso orario

**Due ore in avanti** rispetto all'Italia, tre quando vige l'ora legale.

### Distanza dall'Italia

La Lituania dista dall'Italia **circa 3 ore di volo**.

### Moneta

La moneta locale è il **Litas** (LTL).

### Documenti

La **Lituania** fa parte dell'Unione Europea e dell'area Schengen dal 2004, pertanto per l'ingresso nel Paese basta esibire la **carta d'identità valida per l'espatrio** o il passaporto. Entrambi devono avere una validità residua di almeno sei mesi rispetto alla data del viaggio. I minori di 15 anni devono essere muniti della 'carta bianca' oppure del passaporto personale. Ci sono delle **restrizioni doganali** in merito all'importazione di alcolici, sigarette e sigari.

### Quando andare

I mesi migliori per visitare la Lituania sono quelli che vanno **da maggio a settembre**, quando le temperature sono piuttosto miti e le lunghe giornate permettono di apprezzare i paesaggi e le città del Paese, senza dimenticare i numerosi eventi organizzati in questo periodo come il **Festival di Animazione Teatrale** che si tiene a maggio e il **Festival Musicale di Luglio**. Possibilmente da evitare i mesi di **luglio e agosto**. La maggior parte dei turisti, infatti, visita la Lituania proprio in questi mesi congestionando le

Come telefonare

**Prefisso dall'Italia:** 00370 **Prefisso per l'Italia:** 0039

### In valigia

In valigia è consigliabile riporre indumenti pesanti anche per i mesi estivi (di notte le temperature scendono facilmente intorno ai 10 gradi): dunque, portate guanti, sciarpe, berretti di lana e cappotti.

## Da visitare

Oltre alla capitale **Vilnius** con la sua Città Vecchia, la più grande dell'Europa orientale, che si estende a sud di piazza della Cattedrale, altri punti di riferimento della città comprendono l'Università, il **Palazzo del Presidente**, un osservatorio e l'antico **ghetto ebraico**. In città i ristoranti, i pub, le discoteche e i caffè abbondano. Nella Città Nuova si trovano il municipio e il **Museo del Genocidio del Popolo Lituano**. Nella **Penisola Curlandese**, che domina la costa baltica della Lituania, ci sono quattro cittadine: **Juodkrante**, **Pervalka**, **Preila** e **Nida**, dall'atmosfera magica e disposte su una lingua di sabbia di 98 km abitata da alci, cervi e cinghiali. Il saporito pesce fresco affumicato secondo un'antica ricetta curlandese è una delle specialità del luogo. In estate, a Nida, si possono noleggiare moto d'acqua o barche a remi. La pesca nel ghiaccio e le bevute di vodka sono le due attività invernali principali. **Druskininkai** si trova nella Lituania meridionale, sulle rive del **fiume Nemunas**, non lontano dal confine con la Bielorussia. È una stazione termale nata grazie alle sue sorgenti minerali, conosciute per i poteri curativi fin dal XIX secolo. Druskininkai è anche nota per aver dato i natali allo scultore ebreo **Jacques Lipchitz** e al pittore e compositore romantico Mikalojus Konstantinas Ciurlionis, a cui sono stati dedicati una grande statua stilizzata e un museo. **Palanga** è situata 30 km a nord da Klaipeda e 18 km a sud dal confine con la Lettonia. È una cittadina molto tranquilla in inverno, ma in estate si trasforma nella principale località balneare della costa: ha una lunga spiaggia sabbiosa, alle cui spalle sorgono dune coperte da pini, un grande parco botanico con un roseto, una collina su cui si pensa sorgesse un tempio pagano e un ottimo **Museo dell'Ambra**. Palanga ospita inoltre una splendida manifestazione per l'apertura della stagione estiva il primo sabato di giugno, mentre la chiusura della stagione viene celebrata l'ultimo sabato di agosto con un enorme carnevale di strada, un mercato, un festival della canzone e un concerto di musica pop.

## Tradizioni e folklore

La manifestazione culturale più interessante è il **Festival Nazionale della Canzone**, che si tiene ogni cinque anni (nel 2000 si è tenuto a Vilnius). Tra gli altri eventi culturali popolari ci sono le corse dei cavalli, che si tengono il primo sabato di febbraio a Dusetos, presso il Lago Sartaj, nel **Giorno di San Casimiro**, patrono della Lituania (4 marzo). Ad aprile si tiene il **Festival Internazionale di Jazz**, che richiama a Kaunas i migliori musicisti di tutto il mondo, mentre il **Festival di Animazione Teatrale** dura una settimana ed è organizzato a Vilnius nel mese di maggio. Sempre a Vilnius, la Città Vecchia ospita a luglio il **Festival Musicale d'Estate**, che comprende teatro di strada, danze, sfilate in maschera e fiere di artigianato. La **Festa della Città di Vilnius** cade a metà settembre ed è celebrata con tre giorni di eventi culturali e musicali che hanno luogo nei teatri, nelle sale per concerti e nelle strade. Durante il **Velines** (Giorno dei Morti, 2 novembre) si commemorano i defunti con visite ai cimiteri.

## A tavola

**Sobria e nutriente**, la gastronomia lituana risente di sensibili influenze polacche e scandinave. In quasi ogni ricetta le **patate** sono una presenza ineludibile. La **carne** più diffusa è la **suina**, fritta, in salamoia, affumicata o cotta alla griglia. Apprezzato anche il **pesce**, specie quello d'acqua dolce come il **lucio** e il **persico**. Rinomati i **formaggi freschi** e il **pane nero di segale**, decisamente preferito a quello bianco di frumento e sovente imburrito. Un pasto tradizionale (e indimenticabile) è il **cepelinai**, una sostanza glutinosa modellata a forma di zeppelin, con una pallina di formaggio, carne o funghi al centro e coperta da una salsa a base di cipolle, burro, panna acida e pezzetti di pancetta. Ricchissimo il menu delle **zuppe**, tra cui quelle di **barbabietole** nella variante calda ( **bar??iai**, con panna acida e funghi tritati) o fredda ( **?altibar??iai**, con verdure, panna acida e uova o patate bollite). Il dolcime tradizionale lituano è più di ogni altro la **cioccolata**, mentre in materia di bevande alcoliche è nota la fama del **999**, una vigorosissima **vodka** ottenuta con un assortimento di ben **27 erbe**.

## **Prodotti tipici**

L'artigianato si propone con **ceramiche di ottima qualità e design**. Famosi sono anche i tessuti in lino e i manufatti realizzati in **ambra**. Nelle gioiellerie della capitale la merce è più costosa ma di qualità superiore. Le migliori birre locali sono la **Utenos** e la **Kalnapilis**, ben più gradevole del **midus** (l'idromele) che può arrivare a gradazioni altissime (più di 60°). Coloro che preferiscono qualcosa di più leggero possono provare lo **stakliskes**, un liquore di miele.

## **Lo sapevi che...**

**...Un'interessante tradizione artistica lituana è l'intaglio nel legno di grandi croci, soli, banderuole e santi?** Queste figure poi vengono montati su lunghi pali e collocati agli incroci, nei cimiteri, nelle piazze dei villaggi o nei luoghi in cui accaddero eventi straordinari (come sulla famosa Collina delle Croci).