



## Trekking: GOZO il cammino lungo la costa

**11-18 aprile 2025**

(8 giorni/7 notti - partecipanti max 14)

accompagnati da Elisa Leger

Un trekking di sei giorni per fare l'intero giro dell'isola di Gozo sulle orme del Gozo Coastal Walk, tra brulle scogliere e gariga salata.

Partendo da Mgarr si cavalcano impressionanti falesie calcaree, meraviglie della geologia (un continuo susseguirsi di archi di roccia, grotte, mari interni e baie remote), facendo capolino tra i villaggi dell'entroterra: dapprima la poetica Victoria, dove la sera le preghiere escono dalle finestre per risuonare tra le viuzze del borgo e della cittadella, poi le pacate Gharb e Ghasri, poste nella parte più rurale dell'isola.

Di nuovo sul litorale, qui intarsiato dall'uomo per crearne sistemi di saline rupestri, tutt'oggi in uso. Infine il percorso si snoda tra orti terrazzati che si alternano a profondi canneti, dove la fertilità della terra lotta contro l'arsura del vento. Ci si arrampica verso gli arroccati villaggi di Xaghra, Qala e Nadur per poi scendere di volta in volta in piccole baie dalle sabbie preziose e porticcioli nascosti, scavati nella roccia.

Esploreremo poi l'isola di Comino, perla disabitata, dominata dalla torre di Santa Maria che veglia sulle acque trasparenti della rinomata Blue Lagoon.

Ovunque, tra i muri a secco, cresce la macchia mediterranea - erba che accarezza e cespuglio che punge - con i suoi fichi d'india, il timo, i tamarischi e l'elicriso. Si va per sentieri e carrarecce, talvolta per poco frequentate strade asfaltate di campagna.

Una genuina semplicità nasconde la grandezza di questa terra che fu di Cavalieri e che in ogni dove conserva santuari preistorici, tombe puniche e resti romani, segni di antiche e fertili civiltà che qui ebbero dimora. Un tuffo in quest'isola, rupestre ed elegante, impregnata di atmosfera mediterranea.

### Programma:

#### **venerdì 11 aprile 2025 - Partenza da Bolzano per Linate – arrivo a La Valletta (Malta)**

Ritrovo per la partenza verso Linate (MI), volo Linate/Malta 15.35-17.35, trasferimento a La Valletta con transfer privato e breve giro della città con Elisa. Cena libera o con il gruppo, pernottamento al Grand Harbour Hotel di La Valletta

#### **Sabato 12 aprile - La Valletta – Mgarr**

Prima colazione in hotel, visita della città di Valletta, imbarco traghetto per Gozo h 14.45 durata 45'. Trasferimento privato dal porto di Mgarr a Victoria, Casa Gemelli per il pernottamento. Visita della cittadina capoluogo di Gozo, cena con il gruppo.

#### **Domenica 13 aprile - Le scogliere tra Mgarr e Xlendi**

*16 km, circa 5/6 ore di cammino, dislivello: +260 m, -400 m*

Prima colazione in B&B, trasferimento da Victoria a Mgarr in bus pubblico, durata 15'

Inizia il nostro cammino lungo il litorale che si presenta sorprendente già da subito: nella macchia mediterranea si susseguono le opere difensive dei Cavalieri (il forte, le fugas, le imponenti torri di guardia) fino a giungere alla profonda e pacifica insenatura di Mgarr-ix-Xini – dove i turchi sbarcarono per razziare l'isola nel 1551. Da qui il percorso affianca la scogliera di Ta Cenc che si innalza fino a 150 metri sul livello del mare e che è riserva naturale. Superiamo l'abitato di Sannat e con una lunga discesa attraverso i coltivi

raggiungiamo la baia di Xlendi, dove il promontorio in giallo calcareo a globigerina è caratterizzato da curiose forme d'erosione, architetture rupestri ...e una vista da mozzare il fiato. Pernottamento a Victoria, cena libera.

#### **Lunedì 14 aprile - L'unicità della costa occidentale fino a Ghasri**

*14 km, circa 5 ore di cammino, dislivello: +390 m, -300 m*

Prima colazione in B&B. La tappa da Victoria / Xlendi a Ghasri ci porta alla scoperta di un tratto di costa che è ritenuto un vero e proprio paradiso geologico e naturale, il parco naturale di Dweira. Scopriremo un antico santuario punico nascosto tra le falesie, dopodiché scenderemo fino alla singolare baia di Dweira. Sull'isolotto Il Gebra tal-General cresce una potente pianta medicinale che i Cavalieri ritenevano così preziosa da mettervi a guardia una sentinella e da costruirvi una torre di guardia proprio davanti. Proseguendo raggiungeremo Il Quawra, un grande lago di acqua salata collegato al mare aperto tramite un lungo tunnel nella scogliera, percorso dalle barche dei pescatori e dai subacquei.

Proprio qui sorgeva la famosa Finestra Azzurra, magnifico arco roccioso crollato nel 2017 durante una forte tempesta. Oggi, come consolazione riservata agli appassionati di immersioni si può ammirare l'area protetta del Blue Hole, un arco sottomarino naturale che riproduce fedelmente quello scomparso. Con un ultimo tratto di costa si raggiunge Ghasri. Pernottamento in B&B, cena libera o con il gruppo

#### **Martedì 15 aprile - Paesaggi lunari e saline scavate nella roccia di Marsalforn**

*18 km, circa 6 ore di cammino, dislivello: +400 m, -300 m*

Prima colazione in B&B. Da Ghasri a Marsalforn il percorso non presenta difficoltà e una volta giunto sulla costa segue la piattaforma rocciosa modellata dal vento, dove numerosi sono i fossili affioranti.

Un paesaggio affascinante e lunare interrotto solamente da due gole: Wied il Mielah con il suo arco naturale e Wied il Ghasri, suggestiva caletta di ciottoli. Da qui il nostro cammino segue la costa in piano attraversando interi campi di saline intagliati nella roccia, ancora in uso. Questo è il sistema più vasto di tutte le isole dell'arcipelago maltese (è lungo 1,5 km) e l'ambiente creato dalle forme e dai colori di bacini, vasche e canali è decisamente suggestivo. Pernottamento a Marsalforn in B&B. Cena libera o con il gruppo.

#### **Mercoledì 16 aprile - templi megalitici e la variegata costa orientale tra Xaghra e Nadur**

*15 km, circa 5 ore di cammino, dislivello: +460 m, -450 m*

Prima colazione in B&B. Una tappa di saliscendi da Marsalforn a Nadur. Dapprima visitiamo il patrimonio di Xaghra: i templi megalitici di Ggantija, costruiti più di 5000 anni fa e oggi patrimonio Unesco, il mulino a vento e le piccole grotte di Xerri. Poi scendiamo alla spiaggia di Ramla su cui affaccia l'antro in cui visse la leggendaria ninfa Calypso. Qui sulle rosse sabbie delle dune fioriscono i gigli di mare e i romani avevano costruito una grande villa. Attraversando il paesaggio rurale delle Mistra Rocks, in cui fazzoletti di orti-giardini e agrumeti, protetti dalle falesie, si alternano a macchia mediterranea e a pietraie di grandi massi, raggiungiamo la piccola baia rocciosa di San Blas e poi il pittoresco porticciolo di Dahel Qorrot, scavato nella roccia. Risalendo la collina arriviamo infine a Nadur/Qala. Pernottamento e cena nel B&B di Nadur

#### **Giovedì 17 aprile - L'isola di Comino**

*9 km, circa 4 ore di cammino, dislivello: +110 m, -110 m*

Prima colazione in B&B. Trasferimento in barca su Comino, piccola isola arida e abbandonata (ha un solo abitante!), importante sia per la sua elevata biodiversità che per la sua posizione strategica tra Malta e Gozo. Partendo dalla cristallina Laguna Blu faremo il giro dell'isola seguendo i sentieri nella gariga e scoprendone la ricchezza: la torre e la batteria di Santa Maria costruite dai Cavalieri, la selvaggia e scoscesa costa orientale, le sue intime e minuscole baie. Ritorno a Mgarr e a Nadur/Qala (in bus o a piedi).

Pernottamento a Nadur/Qala, cena libera al ristorante.

#### **Venerdì 18 aprile - Mgarr - Malta → Bolzano**

Prima colazione in B&B. Trasferimento al porto per il traghetto verso Malta. Se i tempi lo permettono breve tempo libero a La Valletta e trasferimento verso l'aeroporto per il volo delle ore 12.45-14.45 Malta/Linate. Rientro in pullman a Bolzano

**Ore di cammino:** 4 - 6 al giorno.

**Tipo di viaggio:** itinerante. Percorso per lo più su sentieri, carrarecce e strade secondarie. A tratti il sentiero si avvicina alle scogliere, sebbene in sicurezza può creare problemi a chi soffre le altezze. Dislivelli ridotti.

**Pasti:** pranzo al sacco (in tutti i villaggi ci sono piccoli alimentari).

Cene libere o con il gruppo in piccoli ristoranti

**Sapori tipici:** i Pastizzi (sfogliatelle salate ripiene di ricotta o piselli), il Gbejniet (formaggio di pecora o capra, molle o stagionato, servito con pepe ed erbe), la Bigilla (patè di fave con aglio), varie zuppe di verdure (la Zuppa della vedova e la Kapunata), i Ravjuletti (ravioli maltesi ripieni di ricotta e parmigiano), i Qaghaq talghasel (anelli al miele con zucchero nero, cannella e fichi), i Kanneli (sul modello siciliano, riveduto), l'Helva dei turchi (pasta zuccherina di mandorle tritate), miele di timo e di carrubbo, arance rosse, fichi e pere *bambinella*.

**Notti:** in b&b, guesthouses e farmhouses dal sapore tipico, rustico e accogliente, spesso a gestione familiare. Sistemazioni in stanze doppie twin e matrimoniali in base alla disponibilità e dove possibile alla richiesta.

**Documenti:** carta d'identità valida per l'espatrio.

**Cosa portare:** scarponi da trekking, zainetto per le tappe giornaliere, borraccia, mantella (oppure pantaloni antiacqua e guscio) per la pioggia.

**comunicare eventuali intolleranze alimentari ALLA PRENOTAZIONE**

**Quota di partecipazione € 1480,00**

**Intesa San Paolo IBAN IT41 C030 6911 6191 0000 0004 439**

saldo della quota entro il 15 di febbraio.

**Le quote comprendono:** Guida trekking che rimarrà con il gruppo nel corso di tutto il viaggio dal primo all'ultimo giorno – Trasferimento in pullman da Bolzano all'aeroporto di Linate e ritorno. Biglietto aereo andata e ritorno per Malta, incluso bagaglio da stiva da 20 kg. Biglietti traghetti. 6 pernottamenti con prima colazione a Gozo. 1 pernottamento a La Valletta con prima colazione. Trasporto bagagli durante il trekking. Trasferimenti da e per il porto a Gozo e da e per Aeroporto a Malta, polizza medico-bagaglio.

**Non è incluso:** i pranzi al sacco durante il trekking, le cene, mance, tasse di soggiorno se previste, e tutto quanto non menzionato nella quota comprende.

