

ACQUA-GYM

GINNASTICA IN ACQUA/WASSERGYMNASTIK

dal **30. settembre/September 2024** al **29. maggio/Mai 2025**

Istruttrice/Trainerin **SABRINA MARTINUZZI**

sede dei corsi/Sitz der Kurse: Green EnerGym Wellness Fitness Center
Centrum Shopping Center
2° piano/Stock - Via Galvani-Str., 3 - BZ

- Lunedì /Montags **30.9.2024-26.5.2025; h 18.30 – 19.30 Uhr € 290,00**
Lunedì /Montags **30.9.3034-26.5.2025; h 19.30 – 20.30 Uhr € 290,00**
(fino/bis 16.12. incontri/Einheiten 12; vom 13.1-26.5.2025 incontri/Einheiten 19)
- martedì / Dienstags **1.10.2024-27.5.2025; h 14.00-15.00 Uhr € 307,00**
(fino/bis 17.12.2024 incontri/Einheiten 12; dal/vom 7.1.2025 incontri /Einhet.21)
martedì / Dienstags **1.10.-10.12.2024 h 15.00-16.00 Uhr € 110,00**
corso nuoto/Schwimmkurs- max 10 partecipanti/Teilnehmer – 10 unità/Einheiten
- mercoledì / Mittwochs **2.10.2024-28.5.2025; h 18.30-19.30 Uhr € 307,00**
- mercoledì /Mittwochs **2.10.2024-28.5.2025; h 19.30-20.30 Uhr € 307,00**
(fino/bis 18.12.2024 incontri/Einheiten 12.; dal/vom 8.1. incontri/Einheiten 21)
- Giovedì / Donnerstags **3.10.2024-29.5.2025; h 14.00-15.00 Uhr € 298,00**
(fino/bis 19.12.2024 incontri/Einheiten 12.; dal/vom 9.1 incontri/Einheiten 20.)
- Giovedì / Donnerstags **3.10.-12.12.2024; h 15.00-16.00 Uhr € 110,00**
Corso nuoto/Schwimmkurs – max 10 partecipanti/Teilnehmer – 10 incontri/Einheiten

Quota associativa / Mitgliedsbeitrag: € 10,00; € 12,00 (*soci straordinari/ausserord.Mitglieder*)

Per l'anno 2024 se non ancora versata altrimenti aggiungere al versamento di gennaio 2025

Für das Jahr 2024, falls noch nicht gezahlt, ansonsten auf die Zahlung von Januar 2025 angerechnet

La prenotazione dovrà avvenire via e-mail/Die Vormerkungen bitte an : verein@freeland.bz.it
senden

- **Scegliere l'opzione desiderata**, chi frequenta due volte avrà una riduzione di € 40.00
- **Wählen Sie die gewünschte Option.** Für die Teilnahme an 2 Kurse Ermäßigung € 40,00
- il pagamento è da effettuarsi sul conto intestato a Freeland dopo nostra conferma
- **Die Zahlung ist nach unserer Bestätigung auf das Konto von Freeland zu leisten.**
 - 1° pagamento/Zahlung € **110,00** al momento dell'iscrizione/bei der Einschreibung
 - 2° pagamento/Zahlung entro/innerhalb 7.1.2025
 - 3° pagamento/Zahlung entro/innerhalb 15.3.2025solo per chi fa più corsi/nur für Teilnehmer, die mehrere Kurse besuchen

Intesa San Paolo, sede BZ – IBAN IT41 C030 6911 6191 0000 0004 439

Tel. **3477597250** (solo mattina-nur Vormittag) e-mail: info@freeland.bz.it ; verein@freeland.bz.it ; www.freeland.bz.it