



Circolo ricreativo dei dipendenti provinciali
Freizeitverein der Landesbediensteten

riparte il beach volley...

es startet wieder der Beachvolleyball...

BEACH VOLLEY 2024

per tutti / geeignet für Alle

18.5.2024 – 28.10.2024

sabato/samstags h **18.00 – 21.00** Uhr (180 minuti/Minuten)

zona sportiva Vallarsa - Laives

Sportzone Brantenbach - Leifers

Referent/e: **Egon Marangoni**

quota di partecipazione **€ 40,00** Teilnahmebetrag

Intesa San Paolo – IBAN IT41 C030 6911 6191 0000 0004 439 conto/Konto FREELAND

Manteniamoci in forma **giocando in squadra** divertendoci, per vincere lo stress, per uno stato mentale più creativo, più flessibile, più spiritoso....

"Noi non smettiamo di giocare perché invecchiamo, ma invece invecchiamo perché smettiamo di giocare" Georg Bernard Shaw

Ein großer Vorteil von **Mannschaftssport** ist, dass er das Gehirn trainiert, weil man viel intensiver taktisch denken muss, als wenn man alleine Sport treibt. Auch soziale Fähigkeiten wie Teamgeist, Loyalität, Respekt, Toleranz, Fairness und Konfliktfähigkeit werden gestärkt.

Freeland è affiliato a UISP per questo tipo di attività sportiva. L'iscrizione al Beachvolley è condizionata all'adesione a UISP il cui costo della tessera è di € 10,00 all'anno e comprende assicurazione infortuni base.

Freeland ist für diese Sportart an die UISP angeschlossen. Die Teilnahme am Beachvolleyball ist an die UISP-Mitgliedschaft geknüpft, die 10,00 € pro Jahr kostet und eine Basis-Unfallversicherung beinhaltet.

