



Foto GETTY IMAGES da ELLE (21 3 2017)

Ballo bioenergetico

Bioenergetischer Tanz

6.marzo/März. – 22. maggio/Mai 2024
mercoledì/Mittwochs h. 20.00-21.30

eccetto /außer 24.4.2024

La musica è la maestra, le sue onde dirigono il corpo ed il ballo è libero, selvaggio e unico come te.

Muoviamoci dall'interno di chi siamo!

Il ballo bioenergetico permette di sentire l'unione tra il corpo e le emozioni che cercano di fluire. La musica accompagna il corpo e guida i movimenti innati per liberare, scuotere, scaricare, e anche accarezzare lo stress, la rabbia, la tristezza, il caos, la paura ... e l'allegria che non manca mai!!

partecipanti /Teilnehmer : gli interessati / die Interessierten

dove / Wo : Bolzano, palestra Liceo Classico "G.Carducci", via Mancini 8
Bozen, Turnhalle Oberschule „G.Carducci“, Mancinstr. 8

Referente/in: **Ayalah Attar**

quota di partecipazione : **€ 106,00**

Teilnahmebetrag: **10 incontri da /Einheiten zu 90'**

Per l'attività indossare abbigliamento comodo, piedi scalzi oppure scarpe ad uso esclusivo per la palestra
für die Tätigkeit bequeme Kleidung, barfuß oder Turnschuhe tragen

IBAN IT41 C030 6911 6191 0000 0004 439 – Intesa San Paolo, BZ

www.freeland.bz.it ; verein@freeland.bz.it ; info@freeland.bz.it ;

Tel. 3477597250 (solo mattina); 3404148722 - via Conciapelli 24 – BZ