



Trekking

LANZAROTE paradiso vulcanico

10-17 febbraio 2024

(8 giorni/7notti - partecipanti max 26)



Lanzarote è pura geologia, paesaggi lunari, acqua trasparente, oasi di palme, dove l'uomo è riuscito a convivere con armonia. Il suo paesaggio può essere goduto tutto l'anno. L'isola possiede più di 100 vulcani in 800 Km² che modellano il paesaggio lavico rendendolo unico al mondo. La bellezza delle zone interne ha creato una serie di percorsi di trekking da cui rimanere affascinati

Programma di massima

1° giorno – Sabato 10 Febbraio: BOLZANO/AEROPORTO DI BERGAMO/LANZAROTE

Ritrovo dei Signori partecipanti in luoghi ed orari da concordare e partenza in bus per l'aeroporto di Bergamo, in tempo utile per l'imbarco sul volo diretto Ryanair per Lanzarote (partenza ore 16:10 – orario indicativo soggetto a possibile variazione). Arrivo e trasferimento presso Hotel 3* (trattamento di mezza pensione con bevande escluse a cena). Compatibilmente con gli orari del volo eventuale briefing con la guida e cena in Hotel. Pernottamento.

2° giorno – Domenica 11 Febbraio: CALDERA BLANCA E PARCO NAZIONALE DI TIMANFAYA

Dopo la colazione trasferimento in bus verso l'interno dell'isola per percorrere la Ruta de la Caldera Blanca. Il paesaggio è dominato da due coni vulcanici, Caldereta e Caldera Blanca, e dalle forme vulcaniche derivate dalle eruzioni del 1730 – 1736. Pranzo libero. Dopo il trekking andremo nel cuore del Parco Nazionale del Timanfaya, una delle zone più affascinanti dell'isola dichiarata Parco nel 1974. Grazie ad una visita guidata (all'interno dei bus del parco) sarà possibile scorgere un paesaggio vulcanico ricco di morfologie particolari: crateri, tunnel lavici, campi di lava il tutto arricchito da diverse sfumature di colori. Rientro in Hotel nel pomeriggio. Cena e pernottamento.

Durata trekking: 3/4 ore circa Dislivello: 250 metri

3° giorno – Lunedì 12 Febbraio: LA GRACIOSA – L'ISOLA NELL'ISOLA

Prima colazione in Hotel. Partenza in bus fino ad Orzola per imbarcarsi sul traghetto in direzione de La Graciosa, la più grande isola dell'arcipelago del Chinijo ed anche l'unica ad essere abitata. L'itinerario parte dal centro abitato di Caleta de Sebo e permette di arrivare alla Playa de La Cocina, attraverso dune e paesaggi vulcanici. Sosta in spiaggia per approfittare delle splendide acque della baia. Completeremo l'anello della parte meridionale dell'isola percorrendo il sentiero che, attraversando altre spiagge, ci condurrà nuovamente al centro abitato. Rientro in barca ad Orzola nel pomeriggio e trasferimento in Hotel. Cena e pernottamento.

Durata trekking: 4 ore Dislivello: 150 metri

Attenzione: l'isola di La Graciosa, così come gran parte dell'isola di Lanzarote, presenta ampie zone parco dove non è consentito fare trekking organizzati con guida ma solo singolarmente. Ciascuna persona può camminare tranquillamente e senza problemi lungo i percorsi indicati sul posto. In questa giornata pertanto la guida andrà comunque sull'isola con il gruppo e darà informazioni e dettagli su cosa poter fare e poi vi lascerà liberi.

4° giorno – Martedì 13 Febbraio: LA GERIA – TREKking E VIGNETI

Prima colazione in Hotel e partenza per l'escursione giornaliera. Nel cuore dell'isola si estende "La Geria" un luogo in cui si può apprezzare immediatamente l'interazione tra l'uomo e la natura vulcanica. Il bus ci accompagnerà all'inizio del sentiero e da qui inizieremo la camminata tra i vigneti e l'aspro paesaggio vulcanico che caratterizza tutta la zona. Pranzo libero. Il percorso si svolge ad anello e al termine sarà possibile visitare un'antica azienda vinicola e assaggiare gli ottimi vini che qui vengono prodotti. Nel pomeriggio proseguiremo in bus fino a Teguise per una passeggiata tra le sue vie caratteristiche. Rientro in Hotel nel pomeriggio. Cena e pernottamento.

Durata trekking: 3/4 ore circa Dislivello: 350 metri

5° giorno – Mercoledì 14 Febbraio: EL GOLFO – LAGO VERDE E RUTA DE LITORAL

Colazione in Hotel e trasferimento in bus fino a El Golfo, una piccola cittadina distesa sull'oceano Atlantico. Visita al Charco De Los Clicos un lago salato di colore verde smeraldo che sorge alle spalle di una spiaggia di ciottoli nera. Si prosegue poi verso il piccolo borgo sul mare, poco fuori dal quale parte la nostra escursione in direzione di una piccola collina vulcanica. Dopo aver raggiunto la cima del Cratere inizieremo la discesa lungo la strada che conduce nel cuore del Parco Nazionale del Timanfaya. Attraverso paesaggi vulcanici unici e altamente suggestivi arriveremo nei pressi della costa a Playa del Paso e da qui si potrà rientrare a El Golfo percorrendo la cosiddetta Ruta del Litoral, un percorso costiero che si sviluppa tra campi di lava, scogliere, sabbia ed euforbie. Pranzo libero. Proseguimento in bus fino alle saline di Janubio per una breve sosta. Rientro in Hotel. Cena e pernottamento.

Durata trekking: 4 ore Dislivello: 150 metri

L'escursione a El Golfo inoltre può essere percorsa con la guida per una parte e poi, all'ingresso dell'area parco, i partecipanti potranno effettuare la restante parte della camminata in maniera autonoma e sparpagliandosi per poi ritrovarsi nuovamente al punto di partenza (l'escursione è un anello). Naturalmente la guida darà tutte le informazioni e le spiegazioni accompagnando il gruppo fino alla zona consentita e solo l'ultima parte della camminata, quella costiera, dovrà essere effettuata in maniera libera.

6° giorno – Giovedì 15 Febbraio: DA HARIA A FAMARA

Dopo colazione trasferimento in bus fino al paese di Harìa, da qui inizia il percorso trekking che ci porterà attraverso un largo barranco verso il piccolo bosco di Pino Canario conosciuto come il "Bosquecillos", da dove si possono ammirare splendidi panorami sulla spiaggia sottostante e l'oceano. Si prosegue ancora per un tratto in salita fino al punto più alto (600 metri s.l.m.) e poi inizia l'impegnativa discesa verso Famara. Rientro in Hotel. Cena e pernottamento.

Durata trekking: 5 ore circa Dislivello: +400 / -600

7° giorno – Venerdì 16 Febbraio: CESAR MANRIQUE – L'ARTISTA

Colazione. L'ultima giornata sarà dedicata alla scoperta di alcuni siti voluti e realizzati dall'artista Cesar Manrique originario di Lanzarote, sull'isola aveva la sua casa e all'isola ha dedicato la sua arte. Partiremo con la visita della Fundacion Cesar Manrique per conoscere da vicino l'artista scomparso nel 1992, proseguiremo poi con il Jardin de Cactus e Jameos del Agua. Proseguimento per la visita alla "Cuevas de Los Verdes", uno dei siti dell'artista Cesar Manrique ricavato all'interno di un tunnel lavico. Pranzo libero. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

8° giorno – Sabato 17 Febbraio: LANZAROTE/AEROPORTO DI BERGAMO/RIENTRO A BOLZANO

Dopo la prima colazione in Hotel tempo a disposizione per attività individuali prima del trasferimento all'aeroporto di Lanzarote in tempo utile per l'imbarco sul volo Ryanair diretto per Bergamo (partenza ore 19:50 – orario indicativo soggetto a possibile variazione). Arrivo alle 00:50 della notte tra il 17 e 18 febbraio. Rientro con pullman GT a Bolzano.

N.B. le escursioni potranno subire variazioni in base alle normative vigenti e allo stato attuale dei luoghi. Qualora qualche escursione non si potesse effettuare verrà sostituita con una alternativa

Cosa portare: scarponi da trekking, zainetto per le escursioni giornaliere, costume da bagno e il necessario per eventuali bagni al mare, borraccia, mantella per la pioggia.

comunicare eventuali intolleranze alimentari ALLA PRENOTAZIONE

	<p>Quota di partecipazione € 1498,00 Supplemento singola € 350,00 In pullman saranno raccolti € 10,00 a persona per le mance Intesa San Paolo IBAN IT41 C030 6911 6191 0000 0004 439 acconto € 498,00 alla conferma prenotaz. saldo entro il 10.1.2024</p>
--	--

La quota comprende : Trasferimento in pullman da Bolzano all'aeroporto di Bergamo a/r; pedaggi autostradali, parcheggi - Biglietto aereo Ryanair a/r diretto per Lanzarote, incluso un solo bagaglio da stiva da 20 kg più un unico piccolo bagaglio a mano - Trasferimento dall'aeroporto di Lanzarote all'Hotel a/r - Sistemazione in Hotel 3 stelle con trattamento di mezza pensione (bevande escluse) - Guida nel corso delle escursioni trekking indicate nel programma - Pullman privato a disposizione per tutte le escursioni previste nel programma - Trasferimento in barca da Orzola a Graciosa a/r - Degustazione presso azienda vinicola - Biglietto di ingresso al Parco di Timanfaya - Biglietto di ingresso a Cueva de Los Verdes - Biglietto di ingresso a Jameos de Agua - Biglietto di ingresso a Jardin de Cactus - Assicurazione medico-bagaglio

La quota non comprende : Tutti i pranzi - Bevande a cena in Hotel - Biglietto di ingresso alla Foundation Cesar Manrique - Eventuali altri ingressi non specificati alla voce "Le quote comprendono" - Tassa di soggiorno se prevista - Assicurazione annullamento con costo pari al 5% del valore del viaggio e da richiedere al momento dell'iscrizione - Mance, spese individuali e tutto quanto non indicato alla voce "le quote comprendono". **Assicurazione annullamento viaggio € 60,00 a persona in stanza doppia, € 74,00 in stanza singola – Valida solo se stipulata alla prenotazione**

Le penali di annullamento sono le seguenti:
25% dell'intero importo per annullamenti dal momento dell'iscrizione fino a 45 giorni prima della partenza
50% dell'intero importo per annullamenti da 44 fino a 21 giorni prima della partenza
75% dell'intero importo per annullamenti da 20 fino a 10 giorni prima della partenza
100% dell'intero importo per annullamenti dal 9° precedente la data della partenza

BZ – Tel. **3477597250** (solo mattina); e-mail: info@freeland.bz.it ; verein@freeland.bz.it ; www.freeland.bz.it

ORGANIZZAZIONE TECNICA: INSOMMA DI MP SRL – SOMMACAMPAGNA VR