



Splendori di LAOS e CAMBOGIA

30 nov.-14 dic. 2023

(15 giorni- 12 notti Min – max 16 persone)



La scoperta dei popoli guerrieri che per primi hanno abitato il Laos, i palazzi reali ed i templi che costituiscono il telaio religioso e mistico di questi paesi, il possente Mekong e Angkor Wat, capitale del regno e sito archeologico unico al mondo, che vi lascerà senza fiato

ITINERARIO IN BREVE

- Giorno 1: Trasferimento - Volo (pasti in aereo)
- Giorno 2: Arrivo a **Luang Prabang** (cena)
- Giorno 3: Visita di **Luang Prabang** (colazione)
- Giorno 4: **Luang Prabang - Tak Bat - Cascade di Kuang Si - Crociera sul Mekong - Pak Ou** (colazione)
- Giorno 5: **Luang Prabang - Vang Vieng** (colazione, pranzo, cena)
- Giorno 6: **Vang Vieng - Vientiane** (colazione, pranzo)
- Giorno 7: **Vientiane - City Tour** (colazione)
- Giorno 8: **Vientiane - Pakse - Tadlo** (colazione, pranzo, cena)
- Giorno 9: **Tadlo - Wat Phou - Khong Island** (colazione, pranzo, cena)
- Giorno 10: **Khong Island - Khone Island - Confinedi Dom Kralor - Stung Treng** (colazione, pranzo, cena)
- Giorno 11: **Stung Treng - Beng Mealea - Koh Ker - Siem Reap** (colazione)
- Giorno 12: **Siem Reap - Angkor Thom - Ta Prohm - Angkor Wat** (colazione, cena)
- Giorno 13: **Siem Reap - Banteay Srei - Banteay Samre - Pre Rup** (colazione)
- Giorno 14: **Siem Reap - Tonle Sap - Partenza con Volo** (pasti in aereo)
- Giorno 15: Arrivo e trasferimento

Quota di partecipazione **€ 3.940,00**

Supplemento singola € 480,00 su richiesta

- 1° acconto : € 1000,00 alla conferma della prenotazione
- 2° acconto : € 1000,00 entro il 30 agosto 2023
- Saldo € 1940,00 entro 15 ottobre 2023

Intesa San Paolo, sede/Sitz BZ – IBAN IT41 C030 6911 6191 0000 0004 439

Documenti

- Per entrare nei 2 paesi è necessario possedere il passaporto con validità residua di almeno 6 mesi (1 pagina libera per ogni visto). Durante il soggiorno, è consigliato portare sempre con sé fotocopia del passaporto
- Visto d'ingresso per la Cambogia: pagabile in loco: 35 dollari + 2 foto 4x6 formato passaporto
- Visto d'ingresso per il Laos: il visto può essere ottenuto in loco, all'arrivo presso l'aeroporto di Luangprabang, al costo di 40 dollari e una fototessera.

Nella quota è incluso:

- Trasferimento con bus GT privato da Bolzano per aeroporto (Germania) di partenza e vv
Volo di linea internazionale da Monaco di Baviera a Luang Prabang e ritorno da Siem Reap, in classe economica (scalo a Bangkok)
- tasse aeroportuali (ad oggi euro 426 - da riconfermare al momento emissione biglietti)
Volo regionale Ventiane - Pakse, in classe economica
- Tutti i trasferimenti in Laos e Cambogia con veicolo privato climatizzato e autista di lingua locale
Tutte le escursioni indicate come da programma
13 giorni /12 pernottamenti in camera doppia standard presso alloggi di categoria *** o similari
Trattamento con pasti a menù fisso in ristoranti locali o in Hotel, come indicato in programma (12 Colazioni, 5 pranzi , 6 cene)
- Guide locali parlanti italiano
Trasferimenti con mezzo di trasporto privato con autista e aria condizionata
- ingressi ai monumenti e alle aree archeologiche indicate in programma
- acqua e salviette rinfrescanti giornaliere in bus
- escursioni in barca come indicato nel programma
- accompagnatore Freeland
Assicurazione medico e bagaglio/annullamento Nobis (polizza in allegato)
- omaggio agenzia
- quota di iscrizione, tasse e percentuali di servizio, spese di

La quota non include:

- Visto turistico laotiano
- Visto turistico cambogiano
- Tasse internazionali in uscita dal Laos e dalla Cambogia
- Escursioni e visite facoltative, non previste in programma
- Bevande ai pasti
- Pasti non indicati, menù à la carte, mance, facchinaggi, extra personali
- tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende

N.B.= I prezzi sono stati calcolati in base al cambio applicato di 1 euro = 1,05 usd (eventuale oscillazione del cambio verrà notificato entro 21 giorni precedenti la partenza)

CAMBOGIA

Capitale: PHNOM PENH

Popolazione: 16.200.000

Superficie: 181,035 Km²

Fuso orario: +6h rispetto all'Italia. +5h quando in Italia vige l'ora legale

Lingue: Khmer

Moneta: Riel (KHR)

Telefonia: Prefisso per l'Italia: 0039 Prefisso dall'Italia: 00855



LAOS

Capitale: VIENTIANE

Popolazione: 6.700.000

Superficie: 236,800 Km²

Fuso orario: +6h rispetto all'Italia, +5h quando in Italia vige l'ora legale.

Lingue: Lao, francese, inglese.

Moneta: Kip (LAK)

Telefonia: Prefisso per l'Italia: 0039 Prefisso dall'Italia: 00856

CLIMA

Il clima in Cambogia è tropicale monsonico. Caldo umido con forti piogge nel periodo maggio-ottobre e senza precipitazioni nel periodo novembre-aprile. Temperature più moderate nel periodo dicembre-febbraio.

Il clima in Laos è tropicale-monsonico, caldo umido, con forti piogge nel periodo agosto-ottobre e temperature più moderate nel periodo novembre-marzo.

VACCINAZIONI : Non ci sono vaccinazioni obbligatorie. Per ulteriori consigli in merito a vaccinazioni raccomandate ma non obbligatorie, si raccomanda di consultare il proprio medico.

LAOS/CAMBOGIA: COVID-19 : Ai fini dell'ingresso del Paese non è più necessario mostrare prova dell'avvenuta vaccinazione o l'esito negativo di un tampone antigenico o molecolare.

VIAGGIARE SICURI : Consulta il sito del Ministero Degli Esteri - Viaggiare Sicuri per informazioni aggiornate su sicurezza, clima, meteo, sanità, documenti di viaggio, visti e valuta.

PROGRAMMA DETTAGLIATO DI VIAGGIO:

Giorno 1: Bolzano-Monaco di Baviera-Volo (Pasti a bordo)

Ritrovo dei sigg partecipanti e partenza con bus Gt privato per Monaco. Disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con volo Thai delle ore 13.35 per Luan Prabang . Pasti e pernottamento a bordo

Giorno 2: Volo- Luang Prabang (LAOS) – (Cena/autista)

Arrivo alle 11.35 all'aeroporto di Luang Prabang; Dopo il disbrigo delle formalità doganali e ritiro bagagli, sarete accolti dall'autista e accompagnati presso il Vostro hotel (check in a partire dalle ore 14). Avrete modo di riposarvi e rilassarvi dopo il lungo viaggio. Cena e Pernottamento presso il Villa Chitdara*** di Luang Prabang o similare- (camera superior)

Giorno 3: Visita di Luang Prabang – (Colazione/ guida e autista)

Subito dopo la colazione incontro con la guida e partenza per l'escursione dedicata a Luang Prabang, antica capitale del Regno del Milione di Elefanti: questa meravigliosa cittadina è stata per secoli uno dei più grandi centri di cultura buddhista della regione. Divenuta patrimonio UNESCO nel '95, Luang Prabang mantiene ancora intatta la sua atmosfera fuori dal tempo tra i suoi spettacolari templi e bellissimi edifici in stile coloniale francese.

Inizierete il vostro city tour con una visita al **Royal Palace Museum**, dove vi immergerete nella quotidianità delle ultime famiglie reali che hanno governato il Laos prima della presa al potere dei Phatet Lao. Dopo il palazzo Reale sarà la volta della **Huan Chuan Heritage House** dove potrete ammirare il fascino architettonico di questo edificio ed apprendere le connessioni storiche, in comune con il palazzo reale. A seguire inizieremo la nostra visita dei templi partendo dal magnifico **Wat Xiengthong** con il suo particolare tetto che è un esempio della classica architettura tipica dello stile Lanexang. Oggi visiterete anche il bellissimo **Wat Mai** e stupa di **Wat Visoun**, subito dopo andrete all' **Arts and Ethnology Centre** per capire meglio quali minoranze etniche popolano il Laos e quali sono il loro costumi e tradizioni.

Nel pomeriggio esplorerete il villaggio di **Ban Xienglek** famoso per i loro eccellenti lavori tessili e di artigianato, qui potrete osservare gli artigiani mentre lavorano e avrete la possibilità di acquistare qualche manufatto. Per concludere in bellezza la giornata salirete sulla cima del **Mount Phousi**, per una piacevole esplorazione dei segreti dello stupa dorato e per godervi la spettacolare vista della città e del Mekong al tramonto.

Pernottamento in Luang Prabang.

Giorno 4: Luang Prabang - Tak Bat - Cascate di Kuang Si - Crociera sul Mekong - Pak Ou- (Colazione/ guida e autista)

Questa mattina alle prime luci del sole prenderete parte al **Tak Bat** (processione dei monaci) ovvero un antichissimo rituale Buddista che ancora oggi in Luang Prabang viene seguito dai monaci locali, prima di rientrare in albergo per la colazione vi fermerete in un mercato locale.

La prima attività della giornata è la visita del **Phousi Market**, un bazar locale dove troverete i più svariati articoli in vendita come ad esempio: pelle di bufalo, il famoso tè locale, verdure e prodotti tessili delle tribù. Dopo la visita del mercato andrete alle spettacolari e famose **cascate di Khuang Si**, situate a circa 30 km da Luang Prabang le meravigliose cascate di acqua turchese cristallina; terminata la passeggiata nella foresta circostante avrete occasione di rinfrescarvi con una piacevole nuotata in una delle piscine naturali. Nei pressi della cascata è anche possibile visitare il **Bear Rescue Centre** ovvero un'organizzazione che protegge un particolare esemplare di orso Asiatico contro il grave problema del bracconaggio.

Dopo salirete a bordo di una barca per un'escursione sul Fiume Mekong: dopo una navigazione di circa 2 ore attraverso l'imponente fiume visiterete le grotte di **Pak Ou**, le due grotte unite da un sentiero nella foresta, che hanno la particolarità di custodire migliaia di statuette dorate di varie forme e dimensioni, rappresentanti il Buddha; queste statuette sono state lasciate qui dai fedeli in pellegrinaggio a partire dal 14° secolo in poi. Lungo la strada del ritorno ci fermeremo presso il villaggio di **Ban Muangkeo**, famoso per i suoi lavori tessili e la produzione del wisky di riso.

Consigli: portare un asciugamano per il bagno in una delle piscine naturali.

Pernottamento in Luang Prabang.

Giorno 5: Luang Prabang - Vang Vieng – (Colazione -Pranzo - Cena /guida e autista)

Partenza di buon mattino in direzione sud verso la località di Vang Vieng, attraverso un tortuoso, ma spettacolare percorso di montagna. Tappa a **Houi Hei** per ammirare il paesaggio circostante e al **villaggio Kiu Kam Pone**, di etnia Khmu, molto interessante da esplorare in libertà. Sosta quindi a **Phou Phoung Fa**, punto panoramico da cui

si godono alcuni tra i migliori scorci paesaggistici del Laos (condizioni meteo permettendo): qui si potrà consumare il pranzo **libero**.

Nel pomeriggio, proseguimento del viaggio attraverso la campagna laotiana, ammirando l'armoniosa varietà di paesaggi montani, collinari e pianeggianti. Sosta a Ban Hin Ngon, un pittoresco villaggio Hmong. L'ultima tappa prima di arrivare a Vang Vieng verrà effettuata al **punto panoramico di Phatang**, dal quale si può ammirare un impressionante paesaggio modellato dall'azione carsica sulle rocce calcaree.

Arrivo a Vang Vieng nel pomeriggio, il resto della giornata è a Vostra disposizione. Pernottamento presso il Bearlin Bungalow ** di Vang Vieng o similare – camera standard)

Giorno 6: Vang Vieng - Vientiane (Colazione-Pranzo / Guida e autista)

Nella nostra mezza giornata di tour in Vang Vieng, sostereete all'Organic Farm che promuove l'uso di materie prime naturali e un metodo di raccolta tradizionale del luogo, qui salirete su un'imbarcazione tradizionale e navigherete il **Nam Song River**, godendovi l'avventura ed il magnifico paesaggio circostante.

Giunti a destinazione esploreremo la famosa **grotta di Tham Jang**, che era stata usata dai locali come nascondiglio durante l'invasione cinese. Subito dopo riprendiamo il nostro viaggio verso Sud per raggiungere la capitale Vientiane

Pernottamento in Vientiane (Lao Orchid Hotel*** o similare- camera superior)

Giorno 7: Vientiane - City Tour (Colazione / Guida e autista)

Questa mattina esploreremo **Vientiane** visitando le più importanti attrazioni turistiche della capitale iniziando dal più antico tempio della città ovvero il **Wat Sisaket** con le sue migliaia di statuette in miniatura di Buddha e quello che una volta era il tempio reale di **Wat Prakeo**, che in passato custodiva la famosa statua del **Buddha Smeraldo (Emerald Buddha)**. Visiteremo anche uno dei preziosi patrimoni culturali Laotiani ovvero il famoso e sacro **That Luang Stupa**, continuando poi verso l'imponente **Patuxay Monument**, anche conosciuto come Arco di Trionfo. Subito dopo andremo alla **COPE** ovvero un centro di riabilitazione per persone che hanno avuto problemi con delle bombe inesplose, che sono state lasciate in Laos durante la Guerra del Vietnam. Ad oggi questo è il più grande problema che il Laos deve affrontare e organizzazioni come appunto la COPE aiutano i locali in questo. Nel pomeriggio invece andremo a visitare il **Buddha Park** che si trova a circa 30min. dalla città situato sulle sponde del fiume Mekong, dove potrete ammirare un'interessantissima collezione di sculture Buddiste e induiste. La giornata finisce con uno splendido tramonto sulle rive del Mekong.

Pernottamento in Vientiane.

Giorno 8: Vientiane - Pakse - Tadlo (Colazione-Pranzo - Cena / Guida e autista)

Questa mattina dopo colazione sarete trasferiti all'aeroporto di Vientiane per il **volo QV305: Vientiane - Pakse: 08:05AM - 09:05AM**

Una volta giunti a destinazione verrete accolti e inizierete subito la vostra avventura nel sud del Laos partendo direzione **Boulevan Plateau**, un fresco altopiano affacciato sulla valle del Mekong dove visiterete una **piantagione di tè** e a seguire la maestosa **cascata di Tad Fan**. A seguire sosta presso una **piantagione di caffè** dove vedrete come vengono lavorati i chicchi di caffè prima di essere venduti al mercato. Nelle soste successive visiterete due villaggi di minoranze etniche, il primo sarà **Ban Bong Neua, ovvero un villaggio Alak**, e il secondo sarà **Ban Kokphung, ovvero un villaggio Katu**, entrambi famosi per la loro tradizione di lasciare le bare sotto le proprie abitazioni.

Nel pomeriggio giungerete a **Tad Lo**, dove vi attende un'altra meravigliosa cascata, potrete trascorrere il resto della giornata in totale relax o fare un bagno in una delle sue piscine naturali. Pernottamento in Tadlo (Sabaidee Valley Hotel *** o similare-camera superior)

Giorno 9: Tadlo - Wat Phou - Khong Island (Colazione-Pranzo-Cena / Guida e autista)

Questa mattina dopo colazione visiterete la maestosa **cascata di Paxuam**, a seguire salirete in auto e verrete trasferiti via Pakse al bellissimo tempio **pre-Angkorian di Wat Phu**, considerato uno dei più bei templi del Sud Est Asiatico. Antico avamposto Khmer, il Wat Phu è divenuto poi nel corso dei secoli un importante luogo di culto buddista; le strutture risalgono al 11 secolo DC anche se il luogo era considerato sacro a partire dal 5 secolo DC. Il complesso è costruito alle basi del monte Phou Khao considerato sacro per la sua forma che ricorda il Lingam (forma fallica).

Continuerete il vostro viaggio su strada in direzione **4000 Islands area**. Arriverete a Khong Island nel pomeriggio. Pernottamento a Khong Island (Pon Arena Hotel *** o similare-camera deluxe)

Giorno 10: Khong Island - Khone Island - Confine di Dom Kralor - Stung Treng (Colazione-Pranzo-Cena/ Guida e autista)

Questa mattina dopo colazione salirete a bordo di una barca tradizionale che vi porterà alla scoperta delle **4.000 isole**. Il primo stop sarà presso la bellissima **Khone Island**, dove una volta arrivati, avrete occasione di ammirare diverse case coloniali, la prima stazione ferroviaria Laotiana con le sue locomotive fatta per bypassare la barriera naturale delle cascate durante l'epoca del colonialismo francese e il fiorente commercio con la Cina.

A seguire raggiungerete la bellissima **cascata di Lphi**, conosciuta anche come Samphamith, che forma una linea di frontiera naturale tra il Laos e la Cambogia. Da Khone Island riprenderete la barca che vi porterà sulla terraferma per poi raggiungere via terra le famose cascate di **Khone Phapeng** ovvero le più grandi cascate del Sud Est Asiatico, conosciute anche come 'Niagara of the east'.

Salutiamo il Laos e la nostra guida laotiana e ci trasferiamo al Lao-Cambogia Frontiera di **Dom Kralor**. Arrivo alla frontiera verso le 15:00 - 16:00 ed incontro con la guida cambogiana. Trasferimento in hotel per il pernottamento (Stung Treng Resort*** o similare- Camera deluxe)

Giorno 11: Stung Treng - Beng Mealea - Koh Ker - Siem Reap (Colazione / Guida e autista)

Dopo la prima colazione, partenza in direzione del **tempio di Bang Mealea**, a 60km da Siem Reap, è stato costruito nel XI secolo da Lavavarman VII. Ritorno al villaggio per visitare **Chantie Elole** e **Il mercato antico**. Lungo il percorso che da Siem Reap conduce a **Koh Ker** si trovano le rovine della grande città antica di **Chok Garjar**, qui si può visitare il monumento di **Prasat Thom** costituito da una possente e sontuosa piramide a 7 gradoni.

Arrivo a Siem Reap in serata e pernottamento in hotel (Amatak Boutique hotel*** o similare-camera deluxe)

Giorno 12: Siem Reap - Angkor Thom - Ta Prohm -Angkor Wat (Colazione-Cena/ Guida e autista)

Dopo la prima colazione, partiamo per visitare il magnifico complesso di Angkor.

La mattina dedicata alla visita di **Angkor Thom**: la porta Sud; lo spettacolare Tempio di Bayon, con i suoi più di duecento enigmatici volti; il tempio della leggenda del re ed il serpente; Pimeanakas, la zona dove era locato il palazzo reale, le splendide terrazze degli elefanti e del re lebbroso.

Lungo la strada sosta al tempio più bello del gruppo di Piccolo Circuito: **il Tempio di Ta Prohm** - il regno degli alberi. L'incredibile mescolanza tra gli alberi e i templi crea un effetto "unico" non riscontrabile in altri luoghi

Nel pomeriggio, visita della **città di Angkor Wat** - il monumento più celebre e più vasto del complesso. Il tempio è stato iscritto al patrimonio mondiale dell'umanità dell'Unesco, con le sue torri slanciate ed i suoi bassorilievi straordinari. In serata **cena tipica con danza tradizionale Apsara**.

Pernottamento in hotel a Siem Reap

Giorno 13: Siem Reap - Banteay Srei - Banteay Samre - Pre Rup (Colazione/ Guida e autista)

Dopo la prima colazione, partiamo per visitare **il Banteay Srei** (Cittadella delle Donne), consacrato a Shiva, la cui architettura e le cui sculture di graniglia rosa presentano un'opera maestra dell'arte Khmer. Continuiamo la visita di **Banteay Samre** - un tempio induista nello stile architettonico di Angkor Wat.

A seguire visitiamo **il Tempio di Pre Rup**, si tratta di un tempio che è stato costruito con mattoni nell'anno 960, quando governava Rajendravarman II. Sulla strada del ritorno, facciamo una sosta per visitare un'eccezionale galleria d'arte privata: **la Casa di Theam**: una vera oasi di pace, il posto è rilassante e soprattutto le opere sono estremamente varie e raffinate.

Pernottamento in hotel a Siem Reap.

Giorno 14: Siem Reap - Tonle Sap - Partenza (Colazione /Guida e autista/Volo)

Colazione in hotel. Partiamo per un'escursione in crociera sul lago di **Tonle Sap** per visitare il villaggio galleggiante **Kampong Pluck**. Ci prendiamo un po' di tempo per visitare la scuola d'arte **Artisan d'Angkor**, poi camminiamo al mercato locale **Phsar Chas** dove si possono trovare souvenir come prodotti di artigianato locale, stoffe in seta, gioielli e molto altro ancora.

Nel pomeriggio trasferimento all'aeroporto per il vs volo di partenza. Trasferimento in aeroporto in tempo utile per la partenza del volo per Monaco delle ore 1935. Pasti e pernottamento a bordo

Giorno 15: Volo e Arrivo a Monaco di Baviera – Trasferimento a Bolzano

Arrivo a Monaco alle ore 6.45 e trasferimento a Bolzano con Bus GT privato .

Per motivi tecnici/organizzativi il programma escursioni potrebbe essere variato



ORGANIZZAZIONE TECNICA: INSOMMA DI MP SRL - SOMMACAMPAGNA VR

LICENZA N. 1547/06 RILASCIATA IL 14.03.06 DALLA PROVINCIA DI VERONA

Polizza assicurativa RC NOBIS COMPAGNIA ASS. – FILO DIRETTO RC 1505 002581/R

FONDO DI GARANZIA SOTTOSCRITTO CON SECURE TRAVEL SRL

Certificato numero 2022-1024-2-0220