



# Trekking alla scoperta delle Isole Azzorre

## 9 – 18 maggio 2023

(10 giorni/8notti - partecipanti max 15)



*L'arcipelago delle Azzorre si trova nell'Oceano Atlantico, a 1403 km dalle coste del Portogallo, a 880 km da Madeira e di fatto a metà strada tra l'Italia ed il Nord America. Le Azzorre sono composte da 9 isole, tutte di origine vulcanica, divise in tre gruppi geografici: Graciosa, Terceira, São Jorge, Pico e Faial nella parte centrale, Flores e Corvo ad ovest e São Miguel e Santa Maria a est. Il fuso orario rispetto all'Italia è di due ore indietro.*

### Programma di massima

#### **Giorno 1 Martedì 9 Maggio – PARTENZA DALL'ITALIA/AZZORRE-ISOLA DI SÃO MIGUEL**

Ritrovo dei partecipanti in luoghi e ad orari da concordare e partenza con mini bus per l'aeroporto di Bologna in tempo utile per l'imbarco sul volo TAP per Lisbona. Arrivo nella capitale portoghese; cambio aeromobile con destinazione São Miguel, la prima delle isole Azzorre dove soglieremo. Trasferimento in Hotel 4\* in zona Ponta Delgada o Ribeira Grande. Cena e pernottamento.

#### **Giorno 2 Mercoledì 10 Maggio – SÃO MIGUEL/TREKKING SETE CIDADES**

Dopo la prima colazione in Hotel partenza in bus privato per la prima escursione trekking alla scoperta dell'isola di São Miguel, percorrendo la strada di montagna che porta all'area di Sete Cidades. Questo percorso inizia in prossimità della zona boscosa detta Mata do Canário, nella parte ovest dell'isola, passando accanto all'acquedotto, fino al cosiddetto Muro das Nove Janelas (Muro Delle Nove Finestre). Lungo una strada sterrata allineata con gli alberi di cedro giapponese si sale poi fino a raggiungere il primo punto panoramico sulla collina Pico da Cruz, al di sopra dei laghi del cratere vulcanico di Sete Cidades. Da qui in poi il sentiero costeggia il lago Blu, permettendo di godere di una bella vista sul cratere a sinistra e sull'oceano Atlantico. Il percorso termina nel paesino di Sete Cidades, dove si effettua una breve sosta prima del rientro in pullman all'Hotel. Pranzo libero nel corso del trekking. Cena e pernottamento in Hotel.

**Tipo di percorso: Lineare; Difficoltà: Facile; Lunghezza: 11 km circa; Tempo Medio di Percorrenza: 3 ore.**

#### **Giorno 3 Giovedì 11 Maggio – SÃO MIGUEL/TREKKING LAGOA DO FOGO**

Colazione in Hotel e trasferimento in bus privato nel centro dell'isola, dove si trova una delle meraviglie delle Azzorre, ovvero la Lagoa do Fogo, un lago dalle acque cristalline delimitato da una spiaggia con sabbia bianchissima, che occupa un profondissimo cratere. Questo itinerario circolare inizia attraversando terreni coltivati e pascoli (gli isolani sostengono che in queste isole ci siano più mucche che persone). Potrete vedere anche vari esemplari di Phormium tenax, qui chiamata espadana, una pianta proveniente dalla Nuova Zelanda, che veniva filata e tessuta in un'antica fabbrica le cui rovine possono essere visitate. Il sentiero in terra battuta, spesso fangoso, segue una "levada" (canale per il trasporto dell'acqua), contornato da eucalpti ed acacie e molte specie di piante endemiche come l'uva da serra, l'erica azorica e viburno lauristino. Dopo essere passati vicino ad una diga si entra nella valle aperta di Ribeira da Praia, caratterizzata da grandi pendii e dotata di molteplici punti di estrazione dell'acqua. Durante l'avvicinamento alla riva del lago, si consiglia di porre una certa attenzione a causa della presenza di una colonia di gabbiani, in particolare se l'itinerario viene svolto durante la stagione della nidificazione (aprile – maggio). Il ritorno viene effettuato sullo stesso percorso dell'andata, in modo da poter godere della magnifica vista sulla costa sud dell'isola e su Vila Franca do Campo con la sua isoletta. Rientro in Hotel. Pranzo libero nel corso del trekking. Cena e pernottamento.

**Tipo di percorso: Andata e ritorno sullo stesso sentiero; Difficoltà: Media; Lunghezza – 11 km circa; Tempo Medio di Percorrenza: 4 ore.**

#### **Giorno 4 Venerdì 12 Maggio – TRASFERIMENTO ALL'ISOLA DI FAIAL/TREKKING ENTRE MONTES**

Dopo la colazione in Hotel, partenza per l'aeroporto di São Miguel ed imbarco sul volo diretto per l'isola di Faial. Trasferimento con bus privato nella cittadina di Horta e sistemazione nelle camere riservate in Hotel 4\*. Pranzo libero. Nel pomeriggio escursione trekking "Entre Montes" partendo direttamente dall'Hotel. Il sentiero circolare inizia dalla spiaggia di Porto Pim e permette di scoprire il promontorio che si sviluppa tra i monti da Guia e Queimado, luoghi di elevata importanza storica a Faial. Grazie alla sua posizione strategica, la penisola ha avuto importanza vitale nello sviluppo delle telecomunicazioni tra Europa e USA, in quanto nel 1893 venne installato il primo cavo telegrafico sottomarino, che funzionò durante periodi cruciali della storia (come le Guerre Mondiali) fino al 1969. Lungo tutto il percorso esistono

fortificazioni del XVI e del XVII secolo, che hanno dato al luogo il nome di Porto Pim, equivalente a Porto Sicuro. Il sentiero offre sorci panoramici mozzafiato sulla costa e le spiagge circostanti. Rientro in Hotel per la cena ed il pernottamento.

**Tipo di percorso: Circolare; Difficoltà: Facile; Lunghezza: 3.5 km circa; Tempo Medio di Percorrenza: 1 ora e mezza.**

### **Giorno 5 Sabato 13 Maggio – ISOLA DI FAIAL/TREKKING ALLA SCOPERTA DELL'ISOLA**

Colazione in Hotel. Trasferimento con mezzo privato fino all'inizio del percorso trekking che porterà a scoprire i punti più interessanti e panoramici dell'isola di Faial. Nel corso della passeggiata ci sarà l'opportunità di osservare moltissime piante che costituiscono la flora tipica delle foreste sempreverdi tropicali, nonché numerosi uccelli caratteristici delle Azzorre. Attraversando aree boschive il sentiero porta al punto panoramico di Cabeco do Fogo. Inserito in un'area protetta per la tutela della flora e fauna locale, è importante per la presenza di colonie di colombacci o palombi che qui nidificano. Il trekking prosegue attraverso aree boschive, campi coltivati e zone destinate al pascolo, passando per Furna Ruim, Algar do Cadeirao e Cabeco di Canto, fino a raggiungere la strada che porta a Capelinhos. Da qui il panorama è spettacolare, con predominanza di colori dovuti alle ceneri vulcaniche, residuo delle eruzioni del 1957/1958 che portarono ad un incremento di 2,4 kmq della superficie dell'isola. Si prosegue fino al Centro Visite del Vulcano Capelinhos, dove termina il cammino. Pranzo libero nel corso del trekking. Rientro in Hotel per la cena ed il pernottamento.

**Tipo di percorso: Lineare; Difficoltà: Media; Lunghezza: 10 km circa ; Tempo Medio di Percorrenza: 3 ore circa.**

### **Giorno 6 Domenica 14 Maggio – ESCURSIONE ALL'ISOLA DI PICO/TREKKING CAMINHOS DOS BURROS**

Colazione in Hotel e trasferimento al porto per l'imbarco verso l'isola di Pico. Arrivo nel porto di Madalena e trasferimento nel centro dell'isola, il cui profilo è dominato dalla presenza del Monte Pico, che con i suoi 2.351 metri di altezza è la vetta più alta delle Azzorre e di tutto il Portogallo. Il percorso prende il nome di trekking "Caminhos dos Burros", dal sentiero, gli isolani lo percorrevano con i loro asini, che collega le spiagge del nord a quelle del sud dell'isola e permette di godere di una grande varietà di paesaggi, con con vulcanici, aree ricoperte dalla lava dell'eruzione storica del 1562-1564, dense foreste, piante endemiche come l'eufobia stygiana e lo sphagnum che copre come un tappeto verde vaste aree. A Pico si trovano anche vaste aree dove, protette da muretti in pietra per proteggerle dal vento, vengono coltivate le vigne. Nel corso dell'escursione è prevista anche una degustazione del vino locale. Il percorso termina nella baia di Canas, da dove poi si rientra nel porto di Madalena per l'imbarco verso l'isola di Faial. Pranzo libero nel corso dell'escursione. Rientro in Hotel per la cena ed il pernottamento.

**Tipo di percorso: Lineare; Difficoltà: Media; Lunghezza: 11 km circa ; Tempo Medio di Percorrenza: 4 ore circa.**

### **Giorno 7 Lunedì 15 Maggio – TRASFERIMENTO ALL'ISOLA DI TERCEIRA/TREKKING MONTE BRASIL**

Dopo la colazione in Hotel, tempo libero a disposizione prima del trasferimento per l'aeroporto di Faial; imbarco sul volo diretto per l'isola di Terceira. Trasferimento con bus privato nella cittadina di Angra do Heroísmo e sistemazione nelle camere riservate in Hotel 4\*. Pranzo libero. Compatibilmente con gli orari dei voli, nel pomeriggio è possibile effettuare un trekking al Monte Brasil, cono vulcanico spento che ha dato origine ad una penisola posta a sud dell'abitato di Angra do Heroísmo, inserito nel Patrimonio Unesco. Il panorama è spettacolare ed il sentiero porta alla Fortezza di San Giovanni Battista, costruita nel XVI Secolo per difendere l'isola dagli assalti degli Inglesi e dei pirati, una delle costruzioni militari più grandi realizzate in Portogallo.

**Tipo di percorso: Circolare; Difficoltà: Media; Lunghezza: 7,5 km circa ; Tempo Medio di Percorrenza: 2 ore e mezza.**

### **Giorno 8 Martedì 16 Maggio – ISOLA DI TERCEIRA/TREKKING ALGAR DO CARVÃO-FURNAS DO ENXOFRE**

Colazione in Hotel e trasferimento all'inizio del percorso trekking. Questo percorso circolare si svolge in un'area naturale protetta, tra l'altipiano centrale dell'isola e la costa nord occidentale e permette di raggiungere due spettacolari monumenti naturali: Algar do Carvão, camino vulcanico visitabile, e Furnas do Enxofre, imponente caverna di origine lavica. Il trekking inizia dal parcheggio situato in prossimità di Algar do Carvão e si svolge in parte su sentiero coperto da lapilli lavici e attraverso aree collinose coperte di foreste che offrono meravigliosi panorami sulle cime circostanti, sulle caldere dei vulcani spenti e nelle giornate più terse permettono di vedere le isole di Pico e São Jorge. Il percorso toccherà anche la Centrale Geotermica di Terceira, testimonianza dell'intensa attività vulcanica tutt'ora presente nell'isola. Pranzo libero nel corso dell'escursione. Rientro in Hotel ad Angra per la cena ed il pernottamento.

**Tipo di percorso: Circolare; Difficoltà: Media; Lunghezza: 6,5 km circa ; Tempo Medio di Percorrenza: 2 ore e mezza.**

### **Giorno 9 Mercoledì 17 Maggio – ISOLA DI TERCEIRA/TREKKING PICO NEGRÃO-MATA DA SERRETA**

Dopo la prima colazione trasferimento con mezzo privato verso la partenza del percorso trekking. Il percorso unisce l'area naturalistica di Pico Negrão alla Riserva Naturale di Mata da Serreta, lungo un percorso di circa 9,5 km. Il sentiero è spesso roccioso e sconnesso, affiancato all'inizio da foreste di Metrosideros excelsa (Albero di Natale della Nuova Zelanda) tocca i punti più panoramici e spettacolari della costa più occidentale dell'isola, con meravigliosi scorci sulle scogliere a picco sull'Oceano Atlantico dove nidificano gli uccelli marini, ma anche fattorie con frutteti, allevamenti ed alveari, fino a raggiungere la Foresta e Riserva Naturale di Mata da Serreta. Pranzo libero nel corso dell'escursione. Rientro in Hotel per la cena ed il pernottamento.

**Tipo di percorso: Circolare; Difficoltà: Medio-Difficile; Lunghezza: 9,5 km circa ; Tempo Medio di Percorrenza: 3 ore e mezza.**

### **Giorno 10 Giovedì 18 Maggio – ISOLA DI TERCEIRA/RIENTRO IN ITALIA**

Trasferimento all'aeroporto di Terceira per il volo diretto TAP per Lisbona. Cambio aeromobile ed imbarco sul volo per Bologna. Partenza con mini bus per Bolzano. Fine dei nostri servizi.

**Attenzione : il programma delle escursioni potrebbe essere modificato per motivi meteorologici e/o su valutazione della guida trekking in base al livello di preparazione fisica del gruppo**

**Nota bene** : i percorsi sono classici che vengono sempre proposti ai gruppi trekking, richiedono comunque preparazione e passo sicuro perché là piove spesso (clima tipo Irlanda) ed i sentieri non sempre sono battuti e possono essere fangosi o scivolosi.

**Cosa portare**: scarponi da trekking, zainetto per le escursioni giornaliere, costume da bagno e il necessario per eventuali bagni al mare, borraccia, mantella per la pioggia.

comunicare eventuali intolleranze alimentari

**Quota di partecipazione € 2268,00**

Supplemento singola € 400,00

In pullman saranno raccolti € 10,00 a persona per le mance

**Intesa San Paolo, sede BZ – IBAN IT41 C030 6911 6191 0000 0004 439**

**acconto € 300,00 entro 9.3.2023 - saldo entro il 9.4.2023**

**La quota comprende** : trasferimento in mini bus da 16 posti all'aeroporto di Bologna a/r, biglietti aerei TAP da Bologna per São Miguel in andata e da Terceira Bologna per il ritorno (con sosta e cambio aeromobile a Lisbona), biglietti aerei per tratte interne tra le isole da São Miguel a Faial e da Faial a Terceira; trasferimento in barca da Faial a Pico a/r; guida trekking che accompagnerà il gruppo nel corso di tutto il viaggio dal primo all'ultimo giorno; sistemazione in hotel 4\* nel corso di tutto il soggiorno con trattamento di ½ pensione (8 colazioni e 9 cene con bevande incluse); pullman o mini bus nelle isole in base alle tappe trekking programmate; biglietti ingresso al Centro Visite Vulcano Capilinhos a Faial ed al Centro Visite Algar do Corvão a Terceira; degustazione a Pico, assicurazione medico-bagaglio

**La quota non comprende** : eventuali ingressi non indicati alla voce "la quota comprende", facchinaggio, i pranzi, assicurazione di annullamento viaggio pari a € 90,72 a persona in stanza doppia ed € 106,72 in stanza singola da stipulare al momento della prenotazione;



BZ – Tel. **3477597250** (solo mattina); e-mail: [info@freeland.bz.it](mailto:info@freeland.bz.it) ; [verein@freeland.bz.it](mailto:verein@freeland.bz.it) ; [www.freeland.bz.it](http://www.freeland.bz.it)

ORGANIZZAZIONE TECNICA: INSOMMA DI MP SRL – SOMMACAMPAGNA VR