



Trekking in Sicilia: alla scoperta delle Madonie

14 – 21 aprile 2023

(8 giorni/7notti - partecipanti max 35)



raggiungono una altezza davvero considerevole, riconoscimento di terre più antiche della Sicilia: le avvenute nel tempo.

Il Parco delle Madonie è uno dei parchi naturali d'Europa più belli ed adatti per una escursione, qualsiasi sia la stagione dell'anno. La zona delle Madonie, nella provincia orientale di Palermo, offre uno spettacolo unico, diviso tra montagne e mare, in un connubio di aria pulita e panorami da sogno. Un itinerario siciliano che ci porterà ad esplorare i sentieri di uno dei parchi più belli d'Europa, che si estende con il suo articolato e variegato sistema montuoso nella Sicilia centro-settentrionale.

Valloni e pareti che precipitano a mare sul versante settentrionale; colline argillose e dolci valli nella parte sud che si affiancano alle vette più alte dell'Isola, ad eccezione dell'Etna. Sono cime che sfiorano infatti anche i 2000 metri d'altezza e vantano il primo emerse e che portano, oggi, i segni di uno sconvolgimento naturale

Programma del trekking: (*)

1° giorno – venerdì 14 Aprile: LOCALITA' DI PARTENZA/AEROPORTO DI VERONA/CEFALU'

Ritrovo dei Signori partecipanti in luoghi ed orari da concordare e partenza in bus per l'aeroporto di Verona, in tempo utile per l'imbarco sul volo diretto Volotea per Palermo. Arrivo e trasferimento presso Hotel 4* prenotato nella zona di Cefalù (trattamento di pensione completa con bevande incluse ai pasti). Compatibilmente con gli orari del volo, tempo libero a disposizione. Cena e pernottamento in Hotel.

2° giorno – sabato 15 Aprile : TREKKING SENTIERO GEOLOGICO PIZZO CARBONARA

Dopo la colazione partenza per escursione trekking intera giornata con pranzo con cestino fornito dall'Hotel.

Lunghezza: 10 km circa - Durata: 6 h circa
Quota di partenza: 1633 mt s.l.m. - Quota arrivo: 1420mt
s.l.m. - Quota max 1979 mt s.l.m.
Difficoltà: Escursionistica

Questo itinerario permette di osservare le forme carsiche degli ammassi carbonatici che costituiscono i rilievi dell'area montuosa di Piano Battaglia, nonché il complesso roccioso con le cime più alte delle Madonie. L'inghiottitoio rappresenta una sosta obbligata in cui vivere il tema che caratterizza tutto il paesaggio circostante; da qui inizia la risalita verso la seconda cima più alta della Sicilia ovvero Pizzo Carbonara. Attraverseremo un bosco di faggio che si andrà diradando man mano che aumenta l'altezza, lasciando spazio ad un brullo suolo calcareo pieno di valli e doline. Una volta giunti sulla sommità del monte potremo godere della vista di una buona parte dell'isola compreso l'arcipelago delle Eolie e di sua Maestà, l'Etna. Si prosegue con la discesa che ci permetterà di godere di paesaggi mozzafiato del versante N-W delle Madonie. Una volta raggiunta nuovamente la località di Piano Battaglia ci dirigeremo verso il complesso di Rifugio Marini dove si potrà esaminare uno dei siti più importanti di tutta l'area, l'affioramento di un bioherma ancora intatto di coralli giurassici. Spostandosi verso la strada sp. 54 si potranno osservare le spugne e altri fossili che costituiscono i depositi carbonatici triassici. Continuando ci si immette in un fitto bosco ed ecco un panorama mozzafiato: il suggestivo anfiteatro della Quacella con le sue guglie isolate, una cattedrale gotica. L'intero percorso diventa un laboratorio a cielo aperto in cui è possibile studiare e interrogarsi sull'evoluzione geologica di un'area tanto studiata e ricca di spunti scientifici. Cena e pernottamento in Hotel

3° Giorno – Domenica 16 Aprile : SENTIERO LE PIETRE E L'ACQUA

Dopo la colazione partenza per escursione trekking intera giornata con pranzo con cestino fornito dall'Hotel.

Lunghezza. 14 km circa - Durata: 6 ore circa
Quota partenza: 950 mt s.l.m. - Quota mass.: 1310 mt s.l.m.
Difficoltà: Escursionistica

Un percorso che segue l'acqua, ovvero il torrente Mandarini, che immerso nel paesaggio delle montagne madonite, dalla sorgente arriva fino al mare diventando il fiume Imera. Il sentiero ad anello tocca vari luoghi di interesse storico e paesaggistico, tra cui due ponti di pietra antichissimi, risalenti all'epoca romana e medievale, passando su di una regia trazzera e mulattiere d'altura fino al geosito di Sant'Otiero da dove si gode di uno splendido paesaggio, e attraversando un bosco di alte conifere ed incontrando il castagno centenario di Taccarelle. Rientro in Hotel per la cena ed il pernottamento.

4° giorno – Lunedì 17 Aprile : LA ROCCA DI CEFALU'

Dopo la prima colazione in Hotel mattinata dedicata alla visita guidata del borgo di Cefalù. Si potranno ammirare la splendida Cattedrale arabo-normanna con i famosi mosaici su fondo d'oro ed il lavatoio arabo. Una passeggiata nel

centro della cittadina vi porterà alla scoperta dei resti della residenza di Re Ruggero e delle fortificazioni arcaiche del periodo greco. Rientro in Hotel per il pranzo. Pomeriggio dedicato all'escursione trekking di mezza giornata alla Rocca di Cefalù (ingresso a pagamento).

Lunghezza: 2,5 km circa - Durata: 3 h circa
Quota di partenza: 30 mt s.l.m. - Quota mass.: 268 mt s.l.m.
Difficoltà: Turistica

Dal centro della cittadina si raggiunge la porta d'ingresso sulle mura basse, e varcatola, su un sentiero, nel primo tratto gradinato, si sale prima al Tempio di Diana, poi si passa dal belvedere dove si può ammirare uno splendido panorama sulla città e il Duomo. Quindi in leggera salita, facendo il periplo della rocca si sale ai ruderi del castello in vetta. Rientro in Hotel per la cena ed il pernottamento.

5° giorno – Martedì 18 Aprile : PIANO CERVI/MANDRIA DEL CONTE

Prima colazione in hotel e partenza per l'escursione Trekking intera giornata con pranzo con cestino fornito dall'Hotel.

Lunghezza: 8,5 km circa - Durata: 7h circa
Quota partenza: 1426mt s.l.m. - Quota mass.: 1635mt s.l.m.
Difficoltà: Escursionistica

Muovendo i primi passi dal punto di raduno, è possibile prendere contatto fin da subito con le straordinarie peculiarità del territorio Madonita. Lungo la pista in terra battuta, dove è molto forte l'incisione del torrente che la fiancheggia, è possibile osservare un affioramento di rocce del Flysch Numidico d'importante interesse geologico e sedimentologico. Riprendendo la marcia, in corrispondenza della breve discesa, è possibile osservare una tipica stazione a Basilisco (*Cachris ferulacea*), che domina la vegetazione dei terreni circostanti nel periodo primaverile. Proseguendo lungo la pista, dopo aver superato il cancello di accesso al demanio, il paesaggio che contorna il percorso è caratterizzato dal bosco di faggio che, alle pendici di Cozzo Piombino, accoglie un impianto a *Abies nebrodensis*, realizzato dall'Azienda Foreste, sul finire degli anni settanta, quale tentativo di ripopolamento di questa importante specie. Alla fine della salita, alla quota di 1.530 m s.l.m., si presenta agli occhi dell'escursionista un'ampia depressione fluvio-carsica aperta, al cui immaginario centro si è creato un piccolo laghetto, detto di Piano Cervi. Qui la prateria a pascolo prende il posto del bosco di faggio che, tuttavia, domina incontrastato nella parte nord-ovest della spianata, dove forma un complesso e lussureggiante faggeto. Cena e pernottamento in hotel.

6° giorno – Mercoledì 19 Aprile: ALBERI MONUMENTALI/SENTIERO DELL'ACQUILA

Colazione in Hotel. Mattinata dedicata all'escursione trekking di mezza giornata; pranzo e cena in Hotel.

Lunghezza: 4 km circa - Durata: 3 h circa
Quota di part.: 1318mt s.l.m. - Quota mass.: 1390mt s.l.m.
Difficoltà: Turistica

Il sentiero si sviluppa lungo un pianoro all'interno di uno dei rovereti più antichi d'Europa. Lungo il percorso verrà descritta la vita di uno dei rapaci più grandi al mondo, ovvero l'aquila reale, grazie anche alla presenza di alcune tabelle esplicative. Oltre alla fauna si potranno ammirare diversi esemplari di alberi monumentali di 600 anni circa. Si potrà godere anche di uno splendido panorama che spazia dall'Etna al mar Tirreno, dove nelle giornate con poca foschia si riescono a scorgere le isole Eolie. Pranzo in Hotel. Pomeriggio libero, cena e pernottamento.

7° giorno – Giovedì 20 Aprile: CASTELBUONO/CASTELLO DI CACCAMO

Mattinata dedicata alla visita guidata di Castelbuono. Il paese sorge sulle rovine della bizantina Ypsigro; visita esterna del Castello, della Chiesa di Sant'Anna, patrona della città, con il campanile che affianca la Chiesa della Matrice Vecchia, dalla cuspide in maiolica. Rientro in Hotel per il pranzo. Subito dopo pranzo partenza la visita guidata del Castello di Caccamo, sicuramente uno dei più spettacolari dell'isola. Rientro in Hotel per la cena ed il pernottamento.

8° giorno – Venerdì 21 Aprile: CEFALU/AEROPORTO DI PALERMO/RIENTRO LOCALITA' DI PARTENZA.

Compatibilmente con gli orari del volo, prima colazione in Hotel e trasferimento all'aeroporto per l'imbarco sul volo diretto Volotea per Verona. Rientro alla località di partenza con pullman privato. Fine dei nostri servizi.

Cosa portare: scarponi da trekking, zainetto per le escursioni giornaliere, costume da bagno e il necessario per eventuali bagni al mare, borraccia, mantella per la pioggia.

comunicare eventuali intolleranze alimentari

Quota di partecipazione € 988,00

Supplemento singola € 190,00

In pullman saranno raccolti € 10,00 a persona per le mance

Intesa San Paolo, sede BZ – IBAN IT41 C030 6911 6191 0000 0004 439

acconto € 488,00 entro 31.1.2023 - saldo entro il 14.3.2023

La quota comprende : trasferimento in pullman da Bolzano all'aeroporto di Verona a/r; Biglietto aereo andata e ritorno per Palermo, incluso bagaglio da stiva da 20 kg e tasse aeroportuali ; Trasferimento dall'aeroporto di Palermo all'Hotel a/r; Sistemazione in Hotel 4 stelle con trattamento di pensione completa (acqua e vino ai pasti); Guida nel corso delle escursioni trekking indicate nel programma; Pullman privato a disposizione per tutte le escursioni previste nel programma; Assicurazione medico-bagaglio

La quota non comprende : Eventuali ingressi non previsti nel programma ; Eventuale tassa comunale di soggiorno se prevista; **assicurazione facoltativa di annullamento in camera doppia € 39,52 a persona e in camera singola € 47,12 da stipularsi alla prenotazione** ; Mance, spese individuali e tutto quanto non indicato alla voce “le quote comprendono”.

Le penali di annullamento sono le seguenti:

30% dell'intero importo per annullamenti da 90 fino a 31 giorni prima della partenza

60% dell'intero importo per annullamenti da 30 fino a 21 giorni prima della partenza

80% dell'intero importo per annullamenti da 20 fino a 10 giorni prima della partenza

100% dell'intero importo per annullamenti dal 9° precedente la data della partenza



BZ – Tel. **3477597250** (solo mattina); e-mail: info@freeland.bz.it ; verein@freeland.bz.it ; www.freeland.bz.it

(*) il programma potrà subire variazioni causa meteo e condizioni del mare. In loco – in accordo con il capogruppo - le escursioni potranno essere modificate in base alle esigenze del gruppo.

ORGANIZZAZIONE TECNICA: INSOMMA DI MP SRL – SOMMACAMPAGNA VR