



Circolo ricreativo dei dipendenti provinciali
Freizeitverein der Landesbediensteten

Partiamo in squadra...

Beginnen wir als Team

Pallacanestro - Basketball

ginnastica di riscaldamento e partita finale / Aufwärmgymnastik und Endkampf
per tutti / geeignet für Alle

11.10.2022 – 23.5.2023

martedì/Dienstag h **20.00 - 21.30** Uhr (90 minuti/Minuten)

Palestra della scuola "Heinrich Kunter", via Guncina 1 – Bolzano

Turnhalle der Schule "Heinrich Kunter", Guntschnastr. 1 - Bozen

con/mit **ALEX**

quota di partecipazione **€ 186,00** Teilnahmebetrag

Intesa San Paolo – IBAN IT41 C030 6911 6191 0000 0004 439 conto/Konto FREELAND

Manteniamoci in forma **giocando in squadra** divertendoci, per vincere lo stress, per uno stato mentale più creativo, più flessibile, più spiritoso....

"Noi non smettiamo di giocare perché invecchiamo, ma invece invecchiamo perché smettiamo di giocare" Georg Bernard Shaw

Ein großer Vorteil von **Mannschaftssport** ist, dass er das Gehirn trainiert, weil man viel intensiver taktisch denken muss, als wenn man alleine Sport treibt. Auch soziale Fähigkeiten wie Teamgeist, Loyalität, Respekt, Toleranz, Fairness und Konfliktfähigkeit werden gestärkt.