



Trekking

Lago di Ledro - Ponale

7 maggio 2022

La strada della Ponale è una vecchia strada che risale la valle del torrente Ponale, collegando il Lago di Ledro con Riva del Garda. Costruita a metà del XIX secolo, è stata utilizzata per il traffico fino al 1995, anno della definitiva chiusura in seguito all'apertura della nuova galleria di collegamento con Riva del Garda. Dal 14 luglio 2004 inizia una seconda vita venendo trasformata in un sentiero di montagna aperto a biciclette e pedoni. Per le sue caratteristiche ambientali e storiche è uno dei sentieri europei più belli e conosciuti.

Quota di partecipazione € 80,00

Intesa San Paolo, sede BZ – IBAN IT41 C030 6911 6191 0000 0004 439

Programma

Sabato 7 Maggio 2022: Ritrovo e partenza in pullman riservato per il lago di Ledro, con arrivo a Molina (658 mt) sulla costa orientale del lago di Ledro, località nota per le sue Palafitte, importante sito archeologico riconosciuto dall'UNESCO. Dopo una breve sosta ed alcune spiegazioni inerenti questo luogo, inizierà l'escursione trekking di livello medio/facile (*chi preferisce può rimanere a Molina e ricongiungersi nel primo pomeriggio col in resto del gruppo a Riva del Garda*). Con un bel sentiero si percorrerà la valle di Ledro, fino ad imboccare la strada panoramica del Ponale ed arrivare a Riva del Garda (*pranzo libero*). Tempo a disposizione fino al tardo pomeriggio, quando in pullman si raggiungerà il Ristorante/Trattoria, con cucina trentina, per una cena anticipata (orario 18:00 circa). Questo il menù:

Primi piatti

Bis di primi composto da canederli conditi con "tonco" ed abbinati a strangolapreti con burro e salvia

Secondi piatti

Carne salada cotta su piastra a legna con fagioli serviti con olio extra vergine di oliva e cremosa "peverada"

Dolce

Dolce di mele servito tiepido con zucchero a velo

Acqua e vino della casa

Il torrente Ponale divide il paese di Molina a metà: sulla riva destra sorge Legos, posto in alto; sulla riva sinistra si stende Molina, posto in basso. Nel 1929 a Molina sono stati rinvenuti più di 10.000 pali, testimonianza dell'insediamento palafitticolo che esisteva sul Lago di Ledro durante l'età del bronzo, più di 4.000 anni fa. La spiaggia di Besta è attrezzata con servizi igienici, parco giochi, campo da beach volley e da tennis. Molina deve il suo nome ai numerosi mulini che funzionavano con l'acqua del torrente Ponale. Legos deriva del latino *ad lacos*, ai laghi, per via dei numerosi sentieri che portano al lago.



Compreso nella quota: viaggio in pullman, cena in ristorante/trattoria con menù tipico acqua e vino della casa inclusi, trekking dal lago di Ledro attraverso la strada del Ponale a Riva del Garda con guida, assicurazione medica