



Kurs VOLKSTÄNZE SÜDITALIEN

(max 25 Teilnehmer)

Ziel des Kurses ist es, die Teilnehmer in die Bedeutung, den kulturellen Hintergrund und die musikalischen Merkmale zweier populärer Tänze einzuführen: Pizzica pizzica (Taranta) und Tammuriata.

Die Einheiten werden so strukturiert sein:

- Kontextualisierung des Tanzes und Erklärung der kulturellen Elemente, die für sein Verständnis unerlässlich sind;
- muskuläre Aufwärmung;
- Demonstration von Schritten und Übungen unter besonderer Berücksichtigung von Haltungen und Gesten;
- Entspannung.

Während des Kurses wird bequeme Kleidung empfohlen: Turnschuhe, bequem-leichte Hose und T-Shirt, ein weiter und langer Rock, der für die Ausdruckskraft der Frau im Tanz nützlich ist, ein Schal.

Bozen: Montags, 20.00 – 22.00 Uhr
ab 2.03. bis 4.05.2020 - 8 Einheiten;

Betrag: € 70,00 zzgl. Mitgliedsbeitrag 2020 € 10,00 bzw. € 12,00

Wo: Turnhalle der Grundschule „G.Rodari“, St. Vigilstr. 15 - BZ

Referentin: Francesca Premier und Margherita Roso

Anmeldung: ab sofort



IBAN IT41 C030 6911 6191 0000 0004 439 – Intesa San Paolo, BZ
info@freeland.bz.it ; verein@freeland.bz.it ; www.freeland.bz.it ; Tel. 3404148722

Circolo ricreativo dei dipendenti provinciali
Freizeitverein der Landesbediensteten

Corso DANZE POPOLARI SUD ITALIA

(max 25 partecipanti)

Il corso si pone come obiettivo di far conoscere ai partecipanti il significato, il retroterra culturale e le caratteristiche musicali di due danze popolari: pizzica pizzica (taranta) e la tammuriata.

Gli incontri saranno così strutturati:

- contestualizzazione della danza e spiegazione degli elementi culturali indispensabili per la comprensione della stessa;
- riscaldamento muscolare;
- dimostrazione dei passi e pratica con particolare attenzione alle posture e gestualità;
- defaticamento.

Durante il corso è consigliato abbigliamento comodo: scarpe da ginnastica, pantaloni comodi-leggeri e maglietta, una gonna larga e lunga che sarà utile per l'espressività della donna nella danza, un foulard.

Bolzano: lunedì, ore 20.00 -22.00
dal 2.3 fino al 4.5.2020 - 8 incontri

Importo: € 70,00 + quota associativa 2020 di € 10,00 /12,00

Dove: palestra scuola “G.Rodari”, via S. Vigilio 15 - Bolzano

Istruttrici: Francesca Premier e Margherita Roso

Iscrizione: da subito