



# PROVENZA e CAMARGUE

tour di 8 giorni / 7 notti – max 40 partecipanti

## 25 maggio – 1 giugno 2020

### Programma

#### **Primo giorno – lunedì 25 maggio: ITALIA /NIZZA**

Ritrovo dei Sigg.ri partecipanti ad orari e in luoghi da concordare e partenza con pullman GT per Nizza, con soste lungo il percorso e pranzo libero. Sosta ad Eze, pittoresca città-fortezza incastonata tra le rocce, ricca di botteghe artigiane ed arroccata su di un promontorio a picco sul mare, da cui si gode un panorama mozzafiato. Siamo lungo la Moyenne Corniche, una delle strade panoramiche più belle di Francia. Proseguimento per Nizza. Sistemazione in Hotel, cena e pernottamento.

#### **Secondo giorno – martedì 26 maggio: NIZZA/AIX EN PROVENCE/ARLES**

Colazione in Hotel e visita guidata del centro storico di Nizza. Partenza per Aix En Provence, l'antica Aquae Sextie, primo insediamento romano in Gallia. Vista guidata a piedi del centro storico – tutto pedonale – della capitale storica, culturale ed artistica della Provenza. Aix ha affascinato pittori, scrittori ed artisti come Cézanne (nato qui nel 1839), Zola, Stendhal e Mistral. Pranzo libero nel corso delle visite. Trasferimento ad Arles e sistemazione in Hotel. Cena e pernottamento.

#### **Terzo giorno – mercoledì 27 maggio: ARLES/NIMES/ARLES**

Colazione in Hotel. Visita guidata di Arles, una delle più vivaci e soleggiate città della Provenza, che ispirò alcune opere del celebre pittore Van Gogh. La città è di origine celto-ligure e fu colonizzata dai Greci nel VI secolo a.C. La passeggiata con la guida permetterà di ammirare le vestigia del passato romano: l'Arena, anfiteatro del I secolo d.C. ed il Teatro Antico, che risale al 75 a.C. ed infine la bellissima cattedrale di stile romanico-provenzale. Pranzo libero nel corso della visita. Il pomeriggio sarà invece dedicato alla scoperta di Nimes. Nel centro storico si ammireranno i resti romani, tra cui l'anfiteatro e la Maison Carrée, uno dei templi antichi meglio conservati al mondo. L'attuale città venne infatti fondata come colonia dai legionari delle campagne egiziane di Cesare. Proseguimento per Pont du Gard, per la visita all'antico acquedotto romano, lungo oltre 270 metri ed alto quasi 50 metri, con tre livelli. Rientro in Hotel ad Arles per la cena ed il pernottamento.

#### **Quarto giorno – giovedì 28 maggio: ARLES/CAMARGUE/ARLES**

Colazione in Hotel e partenza per la Camargue e la Boche du Rhone, dove il mar Mediterraneo incontra i diversi rami del delta Rodano. La Camargue con un'area di oltre 930 chilometri quadrati è il più grande delta fluviale dell'Europa Occidentale. Tecnicamente però si tratta di un'isola, essendo completamente circondata dalle acque. E' una vasta pianura comprendente lagune (étangs) di acqua salata, divise dal mare da banchi di sabbia e circondata da paludi coperte da canneti, a loro volta circondati da grandi aree coltivate. L'area denominata Etang de Vaccarès fu istituita come riserva naturale nel 1927, per proteggere il gran numero di uccelli selvatici presenti nel territorio. Visita di Les Saintes Marie de la Mer, luogo di pellegrinaggio dei gitani. Monumento principale del paese è la chiesa, costruita tra il IX ed l'XI secolo come vera e propria fortezza, con tanto di torre di avvistamento, con funzione di protezione per gli abitanti in caso di attacco dei pirati saraceni, che all'epoca imperversavano nella regione. Sul fondo della cripta vennero rinvenute nel 1448 i resti considerati le reliquie delle due sante che danno il nome alla località: Les Saintes Marie de la Mer. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita al caratteristico borgo fortificato di Aigues Mortes, circondato da possenti bastioni. Rientro ad Arles per la cena ed il pernottamento.

#### **Quinto giorno – venerdì 29 maggio: ARLES/BAUX DE PROVENCE/SAINT REMY/AVIGNONE**



Prima colazione in Hotel. Partenza per la visita di Les Baux de Provence e Saint Remy, tipici villaggi provenzali ai piedi della Alpilles: Les Baux è un affascinante borgo fortificato considerato, dopo Mont St Michel, la seconda attrazione turistica di Francia. Il villaggio ha mantenuto gran parte della sua struttura originaria, con un dedalo di vicoli tutti in salita su cui si affacciano edifici a testimonianza del suo burrascoso passato. Proseguimento per St. Remy con sosta per la scoperta di questo caratteristico borgo. Pranzo libero nel corso delle visite. Partenza per Avignone, antica sede papale. Visita dell'imponente Palazzo dei Papi.

Si tratta di un vero e proprio palazzo/fortezza in stile gotico, dove vissero ben undici papi dopo il trasferimento in Francia della corte pontificia nel 1309. Sistemazione in Hotel per la cena ed il pernottamento.

### **Sesto giorno – Sabato 30 maggio: AVIGNONE/MARSIGLIA**

Dopo la prima colazione in Hotel partenza alla scoperta della regione del Luberon. Questo angolo di Provenza affascina e stupisce per la varietà di paesaggi, colori e sensazioni: l'alternanza dei pendii scoscesi delle montagne, le terre rosse dalle calde tonalità ocra, i campi di lavanda che si perdono all'orizzonte e circondano l'abbazia cistercense di Senanque; paesaggi da cartolina e borghi spettacolari. Visita dell'abbazia di Senanque, del sentiero delle Ocre a Roussillon e del villaggio di Gordes. Pranzo libero nel corso delle visite. Al termine delle visite sistemazione in Hotel nelle vicinanze di Aix En Provence. Cena e pernottamento.



### **Settimo giorno – domenica 31 maggio: AIX EN PROVENCE/CASSIS/GRASSE**

Colazione in Hotel e partenza per la Costa Blu. Arrivo a Cassis, piccolo porto di pescatori, tra vigneti e calanchi, un meraviglioso sistema di fiordi scavati nelle scogliere bianche e verticali, che si estende per venti chilometri fino a Marsiglia. Giro in battello per ammirare la costa e le Calanques con partenza ed arrivo a Port de Cassis. si visiteranno tre calanques: Port Moliu, Port Pin ed En Vau. Dopo il pranzo libero partenza per Grasse, considerata la capitale mondiale del profumo, con visita ad una fabbrica-laboratorio di profumi ed essenze. Sistemazione in Hotel nei dintorni di Grasse. Cena e pernottamento.

### **Ottavo giorno – lunedì 1 maggio: GRASSE/CANNES/RIENTRO ALLE LOCALITA' DI PARTENZA**

Colazione in Hotel. Partenza per Cannes, per una sosta con visita libera della città più "glamour" della Costa Azzurra, con la sua celebre Croisette e le isole Lérins a fare da sfondo al lungomare. Rientro alle località di partenza con soste lungo il percorso e pranzo libero.

**Quota di partecipazione € 1180,00**

**Supplemento singola (disponibilità limitata) € 390,00**

Iscrizioni e acconto di **€ 480,00** entro **1.2.2020** – Saldo 15 aprile 2020

**Intesa San Paolo, sede BZ – IBAN IT41 C030 6911 6191 0000 0004 439**

Le quote comprendono: viaggio in pullman, sistemazione in hotel cat. 4\* durante il tour con trattamento di ½ pensione (cene in Hotel o ristorante con menù da tre portate e con acqua in caraffa ed ¼ di vino inclusi) visite con guide come da programma (circa 1h30 a Nizza ed Aix En Provence il 2° giorno, intera giornata il 3°-4°-5°-6° giorno; visite libere il 1°-7° ed 8° giorno), ingressi ai monumenti nel corso delle visite previste nel programma (Teatro antico ed anfiteatro ad Arles, Maison Carrè a Nimes, Palazzo dei Papi ad Avignone), mini crociera alle Calanques di cassis, visita ad una fabbrica-laboratorio di profumi, tasse di soggiorno ove previste, Assicurazione medico-bagaglio

Le quote non comprendono: pranzi e bevande della cena, ingressi non previsti, assicurazione di annullamento facoltativa pari a **€ 47,20** (da stipularsi al momento della prenotazione), ingressi non previsti nel programma, extra in genere e tutto quanto non indicato alla voce "la quota comprende"

**In pullman saranno raccolti € 20,00 a persona per le mance e l'uso delle radioline**

[info@freeland.bz.it](mailto:info@freeland.bz.it) ; [verein@freeland.bz.it](mailto:verein@freeland.bz.it) ; [www.freeland.bz.it](http://www.freeland.bz.it) tel. 3421789309 solo mattina ; 3404148722

**Le penali di annullamento sono le seguenti:**

25% dell'intero importo per annullamenti da 60 fino a 31 giorni prima della partenza

50% dell'intero importo per annullamenti da 30 fino a 21 giorni prima della partenza

75% dell'intero importo per annullamenti da 20 fino a 10 giorni prima della partenza

100% dell'intero importo per annullamenti dal 9° precedente la data della partenza



**tutte le visite menzionate nel programma sono garantite ma potrebbero subire delle variazioni nell'ordine di effettuazione**