



Trekking all'ISOLA d'ELBA

27 aprile - 4 maggio 2019

(8 giorni/7notti - partecipanti max 40)



La leggenda vuole che l'Arcipelago Toscano abbia avuto origine da un monile sfilatosi dal collo di Venere, dea della bellezza e dell'amore, e caduto nelle acque del Tirreno. La natura e la storia della terza isola italiana si sono a lungo intrecciate per produrre, in poco spazio, una straordinaria quantità di ambienti e culture. Percorrendo pochi chilometri a piedi potrete partire dal mare e arrivare in montagna. Potrete visitare i resti di una fortezza di altura etrusca e poi tuffarvi in mare da una spiaggetta a qualche centinaio di metri, con l'avvertenza che quello scoglio alberato a pochi metri dalla riva, più di duemila anni fa, svolgeva la funzione di pontile per le navi onerarie romane. Non esiste nel Mediterraneo un'altra isola nella quale si trovi insieme una montagna di granito alta più di 1000 metri e, a 2 ore di cammino, una delle zone minerarie più interessanti del mondo. Chi visita per la prima volta l'Isola d'Elba si meraviglierà di come, voltata una curva, si trovino scenari inaspettati e differenti. Sembra che la sua complessa natura geologica abbia condizionato tutto il resto, e a guardar bene è proprio così. Certo è che, per rintracciare il filo della sua natura più autentica, bisogna vedere con occhi diversi un'isola pure intensamente turistica. Il metodo che da ottimi risultati è quello di percorrerla a piedi. Fare **trekking** significa partecipare all'ambiente che si visita. All'Elba un'escursione di pochissimi chilometri, fatta con calma, per vedere ed ascoltare, sarà fonte di mille scoperte. E' anche un invito a visitare l'Elba nei mesi più tranquilli dell'autunno, dell'inverno e della primavera, per scoprire microcosmi basati su delicati equilibri; valori storici, culturali e naturali ormai dimenticati.

Programma del trekking:

1° giorno **Sabato 27 Aprile : Bolzano/Piombino – Isola d'Elba**

Ritrovo dei partecipanti in orari e luoghi da concordare e partenza in pullman GT per Piombino con soste durante il tragitto e pranzo libero. Imbarco sul traghetto per Portoferraio. Trasferimento in Hotel nella zona di Marina di Campo e sistemazione in Hotel 3*. Nel pomeriggio incontro conoscitivo con la guida e passeggiata di circa 5 km lungo il cosiddetto Sentiero dei Rosmarini, che tocca il fianco ovest del Golfo di Marina di Campo nel promontorio di Fonza. Si tratta di un sentiero un tempo utilizzato dai contadini per raggiungere i campi coltivati e caratterizzato dalla presenza della classica macchia mediterranea, con arbusti di lentisco, rosmarino, cisti e ginestre e splendidi scorci sulla costa sottostante. Rientro in Hotel per la cena e pernottamento.

2° giorno **Domenica 28 Aprile : Trekking**

Prima colazione in Hotel. Incontro con la guida trasferimento a Rio Marina, nella parte più orientale dell'Isola d'Elba. Mattinata dedicata alla scoperta del Parco Minerario, con visita del Museo Minerario ed escursione all'interno delle miniere a cielo aperto (costo ingresso Museo e Parco € 5,00, quota da riconfermare). Tempo di percorrenza circa 2 ore circa. Si tratta della più antica miniera dell'isola. Partendo dal Museo si attraverseranno i principali cantieri, percorrendo strade un tempo utilizzate per il trasporto del minerale estratto. Il paesaggio è quasi lunare, con colori magici e resti di vecchi impianti di lavorazione. Pranzo al sacco. Proseguimento in bus fino a Porto Azzurro e passeggiata di circa 5 km dalla spiaggia di Terranera fino alla piazza del paese (circa 160 mt di dislivello). La spiaggia di Terranera, interessantissima dal punto di vista geologico è anche una delle più suggestive dell'Isola. La particolarità del luogo è dovuta al bellissimo laghetto di Terranera: un piccolo specchio d'acqua di color verde smeraldo, in netto contrasto con il blu intenso del mare. Lungo sentieri che attraversano la macchia mediterranea si giungerà a Porto Azzurro, località balneare della costa orientale dell'isola, dominata dalla fortezza di San Giacomo, costruita dagli Spagnoli all'inizio del 1600 e successivamente divenuto penitenziario. Rientro in Hotel per la cena ed il pernottamento.

3° giorno **Lunedì 29 Aprile : Trekking**

Prima colazione in Hotel. Incontro con la guida e spostamento in bus nella zona di Capoliveri, sempre nella parte orientale dell'isola. Passeggiata dalla piazza del paese lungo l'antica via dei minatori fino alla Vecchia Officina delle miniere di Capoliveri, oggi trasformata in museo dove viene raccontata la vita dei minatori. Partenza escursione a mt. 216 slm – punto massimo mt. 400 – lunghezza 7 km. Pranzo al sacco sui tavoli e panche nell'area del museo. Nel pomeriggio trasferimento in navetta (€ 12.50, quota da riconfermare – include anche biglietto di ingresso alla miniera) fino alla miniera sotterranea del Ginevro con visita della miniera di magnetite. Rientro sempre in navetta nel paese di Capoliveri. Cena e pernottamento in Hotel.

4° giorno Martedì 30 Aprile : Trekking

Prima colazione in Hotel. Giornata dedicata alla scoperta di una delle ricchezze dell'Isola d'Elba: il granito. Con la guida da San Piero, paese posizionato sul lato sud del Monte Capanne, si percorrerà il sentiero che passa a fianco delle attuali cave di granito e si proseguirà poi sul fianco sud dell'Isola, fino a raggiungere la zona di Cavoli e le vecchie cave di epoca romana/medievale. Sono infatti ancora visibili lungo il percorso alcune colonne in granito, questa è la zona i cui materiale veniva portato al mare per poi imbarcarsi alla volta di Roma prima e più avanti nei secoli verso la Repubblica Marinara di Pisa. Percorso facile di circa 9 km. Pranzo al sacco. Rientro in Hotel per la cena ed il pernottamento.

5° giorno Mercoledì 1° Maggio : Riposo

Prima colazione e cena in Hotel. Giornata a disposizione per il relax, per visitare il mercatino settimanale di Marina di Campo e l'Acquario dell'Elba.

6° giorno Giovedì 2 Maggio : Trekking all'Isola di Pianosa

Prima colazione in Hotel. Incontro con la guida ed imbarco da Marciana Marina per l'Isola di Pianosa. L'isola fa parte dal 1998 del Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscana; è completamente pianeggiante (altezza massima 29 mt.) ed il suo terreno è costituito da rocce sedimentarie. Nella parte costiera la vegetazione è costituita prevalentemente da macchia di ginepro, lentisco, cisto. Si trovano raramente lecci, mentre è presente il pino ed il cipresso, alcune strade interne sono costeggiate da filari di eucalipti. L'accesso all'isola è limitato a 350 persone al giorno. La visita inizia con una passeggiata in paese, la darsinetta dell'epoca Augustea, la casa del Direttore e dell'Agronomo, con una introduzione storica per proseguire con la guida all'interno della celebre colonia penale (chiusa definitivamente nel 1997) con visita delle diverse diramazioni carcerarie, i migliori punti panoramici, fino a raggiungere il punto più a nord dell'isola chiamato Marchese. Escursione della lunghezza complessiva di circa 11 km con dislivello praticamente inesistente. Pranzo al sacco. Rientro all'Isola d'Elba. Cena e pernottamento in Hotel.

7° giorno Venerdì 3 Maggio : Trekking

Prima colazione in Hotel. Con la guida si partirà alla scoperta del versante nord del Monte Capanne, il rilievo più alto dell'intera Isola d'Elba, con i suoi 1.019 mt di altezza. Percorrendo la strada panoramica nord occidentale si raggiungerà Marciana Marina per una breve sosta sul lungomare. In bus si arriverà poi a Marciana Alta, da dove si apre uno splendido panorama sulla costa sottostante e sui borghi di Marciana Marittima, Poggio e Capo d'Enfola. Da qui si prenderà il sentiero che, sviluppandosi tra castagni secolari, pinete e macchia mediterranea, porta fino al santuario della Madonna del Monte (mt. 630 slm - dislivello 200 mt. in salita). Sul piazzale della chiesa, attrezzato di panchine tavoli e fontanella si possono ammirare tre giganteschi castagni. Lungo una mulattiera si arriverà poi al borgo panoramico di La Zanca (percorrenza totale da Marciana Alta a La Zanca circa 7 km). Il percorso è arricchito dalla presenza di affioramenti granitici che appaiono come vere e proprie sculture in pietra. Tornati al bus si effettuerà un grande giro panoramico del versante occidentale dell'Elba, fino a rientrare in Hotel. Pranzo al sacco. Cena e pernottamento.

8° giorno Sabato 4 Maggio : Portoferraio-Piombino/Località di partenza

Prima colazione in Hotel. Mattinata dedicata alla visita della cittadina di Portoferraio con le sue fortificazioni Medicee ed il Museo Napoleonico di Palazzina dei Mulini (ingresso € 5,00). Pranzo libero. Imbarco sul traghetto per Piombino. Rientro alle località di partenza con soste lungo il percorso.

Cosa portare: scarponi da trekking, zainetto per le escursioni giornaliere, costume da bagno e il necessario per eventuali bagni al mare, borraccia, mantella per la pioggia.

assicurazione facoltativa di annullamento in camera doppia € 31,12 a persona e in camera singola € 37,12 da stipularsi al momento della prenotazione

Quota di partecipazione € 778,00

Supplemento singola € 150,00

In pullman saranno raccolti € 8,00 a persona per le mance

Intesa San Paolo, sede BZ – IBAN IT41 C030 6911 6191 0000 0004 439

acconto € 300,00 entro 31.1.2019 - saldo entro il 28.3.2019

La quota comprende : trasferimento Bolzano-Piombino in pullman GT andata e ritorno, traghetto da Piombino per l'Isola d'Elba a/r, soggiorno in hotel 3* a Marina di campo, trattamento $\frac{1}{2}$ pensione in hotel con bevande a cena (1/2 minerale ed $\frac{1}{4}$ di vino), tassa di soggiorno e tasse di sbarco, passaggio marittimo dall'Elba a Pianosa a/r incluse le tasse di sbarco a Pianosa, guida escursionistica per il trekking, assicurazione medico bagaglio

La quota non comprende : pranzi, ingressi € 22,50 da riconfermare, assicurazione di annullamento, spese individuali, mance e tutto quanto non compreso

BZ – Tel. 3421789309 (solo mattina); FAX 0471271056 e-mail: info@freeland.bz.it

ORGANIZZAZIONE TECNICA: INSOMMA DI MP SRL - SOMMACAMPAGNA VR