



Trekking I paesaggi incantati del Cilento

22 – 29 aprile 2018

(40 partecipanti)

[Il Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano](#) è un territorio vastissimo e variegato caratterizzato da mare e montagna, grotte carsiche e marine, fiumi e cascate, antichi monumenti storici e realtà dalle tradizioni contadine radicate, da suggestivi borghi arroccati, castelli, aree archeologiche risalenti all'antica Grecia, sagre e feste, mete ideali per chi è alla ricerca di vacanze in località in cui il tempo sembra essersi fermato e la natura è ancora incontaminata, infatti, questo territorio si presta benissimo al walking e trekking all'aria aperta, poichè offre una vasta possibilità di scelta di percorsi di montagna, ma anche costieri o lungo i fiumi. Tra i tanti segnaliamo il Monte Stella, la Baia degli Infreschi, le Sorgenti del Bussento con il Vallone dell'Inferno, Punta Licosa, Punta Tresino, il Monte Cervati, le Gole del fiume Calore, la Vale delle Orchidee di Sassano...

Domenica 22 aprile : Bolzano/Paestum

Partenza in pullman verso Paestum con soste durante il tragitto. Pranzo libero. Nel tardo pomeriggio arrivo in hotel /villaggio**** sistemazione nelle camere riservate. Dopo cena possibilità di partecipare all'uscita serale con il trenino dell'hotel "Paestum by night". Cena e Pernottamento in hotel

lunedì 23 aprile : Paestum

Pensione completa in hotel. mattinata a disposizione. nel pomeriggio visita guidata di Paestum, "la più bella città della Magna Grecia": visita dell'area archeologica, dove sarete rapiti dall'imponenza e grandiosità dei suoi tre templi dorici, la Basilica il tempio di Cerere ed il tempio di Nettuno, il quale, assieme all'Hephaisteion di Atene ed il tempio della Concordia di Agrigento è il meglio conservato del mondo greco. Visita al museo archeologico nazionale di Paestum, che mostra reperti di eccezionale raffinatezza e valore. Prima del rientro tappa in un allevamento di bufale. Rientro, cena e pernottamento in hotel

martedì 24 aprile : Agropoli e Punta Tresino - trekking

Prima colazione in hotel e partenza per l'escursione sul sentiero di Punta Tresino.

Il percorso inizia dalla zona di Trentonova di Agropoli, luogo di straordinario interesse naturalistico, allo stato selvaggio. Nella prima parte il sentiero costeggia il mare, continua su una sterrata che porta dapprima al villaggio abbandonato, poi a ritroso per continuare sul panoramico sentiero della collina denominato "Il Sentiero delle Conche". Il camminamento verso S. maria offre insieme ai profumi della macchia mediterranea molti tratti in cui si godono splendidi panorami. Pranzo con cestino fornito dall'hotel. Rientro nel tardo pomeriggio. Cena e pernottamento in hotel

Dati tecnici : Km 12 circa; dislivello + 330m; dislivello - 330m; altitudine max + 356 m; tempo percorrenza 6 ore circa.

Punti di interesse: Villaggio di San Giovanni (210m s.l.m.), Torre Teresina (70m s.l.m.), Vallone della Lecina (60m s.l.m.).

Difficoltà E (escursionistica).

Partenza trekking: Baia Trentova Agropoli

Arrivo trekking: Baia Trentova Agropoli

mercoledì 25 aprile : Vesuvio e Pompei (visita guidata)

Dopo la prima colazione in hotel, una bellissima escursione condurrà al Monte Vesuvio, il re indiscusso di Napoli: si toccheranno i 1.000m di quota. Inoltre gli appassionati di trekking avranno la possibilità (su richiesta) di raggiungere i 1280m, seguendo una vulcanologica esperta. Pranzo con cestino.

Proseguimento alla volta di Pompei per visitare i celebri scavi, dichiarati dall'Unesco patrimonio Mondiale dell'Umanità. Rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

giovedì 26 aprile : Camerota Punta Infreschi - trekking

Prima colazione in hotel. Partenza per l'escursione a Punta Infreschi tratto di costa di marina di Camerota, è ritenuto da molti tra i più belli del mondo, con un paesaggio costituito da suggestive falesie, fondali con acque cristalline, splendide calette raggiungibili solo a piedi o via mare.

Il sentiero inizia dal porto di Marina di Camerota, si prosegue circondati dalla macchia mediterranea tra i profumi delle essenze e le brezze marine e orientati dalle numerose torri costiere: Torre del Poggio, Torre Zancale e Torre del neballo. Si raggiunge in breve tempo la bellissima spiaggia del Pozzallo subito dopo la rinomata Cala bianca nei cui pressi è situata la grotta degli Iscolelli, infine la suggestiva Baia degli Infreschi con il suo porto naturale sul quale si affacciano la Torre del Frontone e la piccola cappella di san Lazzaro. Pranzo con cestino fornito dall'Hotel. Rientro via mare per ammirare il paesaggio costiero, ricco di affascinanti concrezioni carsiche, con visite alle grotte marine e alle cale più suggestive. Rientro in hotel cena e pernottamento.

Dati tecnici : Km 6 circa solo andata; dislivello + 265m; dislivello - 265m; altitudine max + 150m; tempo percorrenza 2,5 ore circa.

Difficoltà E (escursionistica).

Partenza trekking: Porto marina di Camerota

Arrivo trekking: Porto Marina di Camerota

venerdì 27 aprile : Costa Amalfitana : da Bomerano a Positano - Trekking

Il sentiero degli dei ci fa viaggiare indietro nel tempo, ai fasti dell'antica Grecia. Meta ogni anno di migliaia di turisti per un'escursione ottimale si consiglia di svolgere il percorso partendo dall'alto verso il basso: in particolare la lunga passeggiata inizia da Agerola, dalla frazione di Bomerano, disposta a 650 m s.l.m., poi attraversa località Nocelle e prosegue attraverso l'antico tracciato dei coloni ellenici una volta dominato da templi fino a Positano.

Il luogo conserva ancora tutto il suo fascino e ha ispirato poeti e letterati. Italo Calvino ha descritto il Sentiero degli Dei come "quella strada sospesa sul magico golfo delle "Sirene" solcato ancora oggi dalla memoria e dal mito", ed è proprio con questa frase impressa su una targa in ceramica che inizia il percorso che rappresenta un vanto per l'intera Costiera Amalfitana. Pranzo con cestino dell'hotel. Tempo libero e rientro in motonave dino a Salerno, continuazione in bus fino all'hotel. Cena e pernottamento

Dati tecnici : Km 6 circa; dislivello + 100m; dislivello - 650m; altitudine max + 750m; tempo percorrenza 4 ore circa.

Difficoltà E (escursionistica). - con tratti esposti

Partenza trekking: Bomerano (Agerola)

Arrivo trekking: loc. Nocelle/Positano

sabato 28 aprile : Agropoli by night

Giornata a disposizione per attività libere. Dopo la cena partenza in bus per la vicina Agropoli, la porta nord del Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano. la passeggiata guidata in centro offre scorci favolosi sul Golfo di Salerno, sulla Costiera Amalfitana, su Punta Campanella e l'Isola di Capri. Centro e pernottamento.

domenica 29 aprile : Paestum - Bolzano

Dopo la prima colazione partenza per il rientro con soste durante il percorso. Pranzo libero

Quota di partecipazione € 696,00

Supplemento singola se disponibile € 180,00 (7 notti)

Intesa San Paolo, sede BZ – IBAN IT41 C030 6911 6191 0000 0004 439

acconto € 200,00 entro il 20.1.2018 - pagamento a saldo entro il 20.3.2018

polizza di annullamento facoltativa € 27,84 - adesione da comunicare al momento della prenotazione

Compreso nella quota : Pullman GT per tutta la durata del viaggio, 8 giorni/7notti con sistemazione in Hotel/villaggio 4* (Paestum) in camere doppie con servizi privati. Trattamento di pensione completa dalla cena del 1° giorno alla colazione dell'8° giorno. Acqua e vino ai pasti. Animazione con intrattenimento serale. Escursioni come da programma con guida (1 guida/accompagnatore ogni 20 persone per trekking). Giro in barca a Marina di Camerota, rientro da Positano a Salerno con motonave, ingresso parco Vesuvio con guide del parco. Assicurazione Mondial Assistance "assistenza alla persona" e "Bagaglio". Tasse e percentuali di servizio

Non compreso della quota : pranzo primo e ultimo giorno, eventuale trenino by night (5 €), assicurazione annullamento e tutto quanto non indicato sotto la voce "la quota comprende"

in pullman saranno raccolti € 10,00 per uso radioline e mance

BZ – Tel. **3421789309** (solo mattina); FAX 0471271056

e-mail: info@freeland.bz.it ; verein@freeland.bz.it ; www.freeland.bz.it

Per motivi organizzativi il programma può subire delle variazioni