



Trekking in der wunderschöne Landschaft von Cilento

22. – 29. April 2018

(40 Teilnehmer)

Der Nationalpark Cilento und Vallo di Diano ist ein sehr abwechslungsreiches und weites Gebiet. An der Küste wechseln sich Steilküsten mit Sandstränden ab. Das Landesinnere ist hügelig von einigen Flusstälern durchzogen, teilweise bewaldet, aber auch mit Olivenhainen bedeckt. Es gibt aber auch weitgehend unbewachsene Bergregionen. Dieses Gebiet eignet sich sehr für schöne Spaziergänge und Trekkingtouren durchs Gebirge, der Küste und den Flüssen entlang. Teile der Calore-Schlucht stehen ebenso unter Naturschutz wie der mit 1.898 m höchste Berg, der Monte Cervati. An zwei Stellen gibt es auch Unterwasserreservate: Der „Parco Marino Subacqueo“ (bei Santa Maria di Castellabate) und die Baia degli Infreschi (Riserva Naturale Costa degli Infreschi), östlich von Marina di Camerota .

Sonntag, 22. April: Bozen/Paestum

Abfahrt mit dem Autobus nach Paestum mit kurzen Pausen zwischendurch. Freies Mittagessen. Am späten Nachmittag Ankunft im ****Hotel/Feriendorf. Zuteilung der Zimmer. Abendessen und Übernachtung. (Nach dem Abendessen gibt es die Möglichkeit mit dem Hotelzug Paestum bei Nacht zu besichtigen).

Montag, 23. April: Paestum

Vollpension im Hotel. Vormittag zur freien Verfügung. Am Nachmittag geführte Besichtigung von Paestum mit seinen bedeutenden Baudenkmalern aus griechischer und römischer Zeit. Besondere Bedeutung kommt den drei großen dorischen Tempeln zu, die jeweils exemplarisch für eine Bauepoche des dorischen Baustils stehen. Der archaische Hera-Tempel (um 540 v. Chr.) - Basilika genannt - war einer der größten bis dahin errichteten griechischen Steintempel überhaupt. Der Tempel der Athena (um 510 v. Chr.) [2], früher auch der Ceres zugeschrieben, ist erheblich kleiner. An ihm ist besonders auffällig, dass dieser eigentlich dorische Tempel einige Stilelemente besitzt, die nicht in den Kanon der dorischen Architektur gehören. Besuch des archäologischen Nationalmuseums von Paestum welches sehr viele wertvolle Funde aufweist. Anschließend kurzer Abstecher in eine Büffelzucht. Rückkehr, Abendessen und Übernachtung im Hotel

Dienstag, 24. April: Agropoli und Punta Tresino - Trekking

Frühstück im Hotel und Abfahrt zur Trekkingtour auf dem Pfad von Punta Tresino nach S.Maria. Gestartet wird in der Umgebung von Trentonova di Agropoli, einem naturbelassenen und wilden Ort. Der erste Teil der Wanderung geht der Küste entlang, und führt uns an eine verlassene Ortschaft vorbei bis zu einem Panoramaweg auf einem Hügel, genannt "Il Sentiero delle Conche".

Das Hotel stellt für das Mittagessen ein Verpflegungspaket zur Verfügung.

Am späten Nachmittag Rückkehr ins Hotel, Abendessen und Übernachtung.

Technische Daten: ca. 12km, Höhenunterschied +330m/-330m, maximal zu bewältigende Höhe 356m, Gehzeit ca. 6 Stunden.

Sehenswürdigkeiten: Das Dorf San Giovanni (210m ü.d.M.), Torre Teresina (70m ü.d.M.), Vallone della Lecina (60m ü.d.M.).

Schwierigkeitsgrad: E (Wanderung)

Start: Küste von Trentova Agropoli

Ankunft: Küste von Trentova Agropoli

Mittwoch, 25. April : Vesuv und Pompei (geführte Besichtigung)

Frühstück im Hotel. Abfahrt zu einem wunderschönen Ausflug auf dem Vesuv der uns bis zu einer Höhe von 1.000m führen wird. Die Trackingliebhaber haben zudem (auf Anfrage) die Möglichkeit mit einer Vulkanologin auf 1280m hochzusteigen.

Mittagessen mit Verpflegungspaket.

Anschließend Besichtigung der berühmten Ausgrabungsstätte von Pompei, Unesco Weltkulturerbe.

Rückkehr ins Hotel mit Abendessen und Übernachtung

Donnerstag, 26. April: Camerota Punta Infreschi - Trekking

Frühstück im Hotel und anschließende Abfahrt zur Tour nach Punta Infreschi, die in Marina di Camerota beginnt. Wir wandern durch mild nach mediterranen Kräutern duftende Macchia - begleitet von traumhaften Ausblicken auf das Tyrrhenische Meer mit seinen zahlreichen Küstentürmen wie z.B. die Torre del Poggio, Zancale und Neballo. Nach kurzer Zeit erreicht man den Strand von Pozzallo und gleich darauf ist man bereits an der Cala Bianca, in dessen Nähe sich die „Grotta di Iscoelli“ befindet. Den Abschluss des Trekkings bildet die „Baia degli Infreschi“, charakterisiert durch den Naturhafen, der „Torre del Frontone“ und der kleinen „San Lazzaro“-Kapelle. Mittagessen mit Verpflegungspaket. Die Rückkehr erfolgt über den Seeweg der Küste entlang mit Besichtigung der Meeresgrotten und den schönsten Naturstränden.

Abfahrt ins Hotel, Abendessen und Übernachtung

Technische Daten: ca. 6 km (Hinweg), Höhenunterschied +265m/-265m, maximal zu bewältigende Höhe + 150m, Gehzeit ca. 2,5 Stunden.

Schwierigkeitsgrad: E (Wanderung)

Start: Hafen von Marina di Camerota

Ankunft: Hafen von Marina di Camerota

Freitag, 27. April: Amalfitanische Küste : von Bomerano nach Positano - Trekking

Der Pfad der Götter lässt uns in die Zeit zurückreisen und erinnert an die Herrlichkeiten des antiken Griechenlands. Jedes Jahr kommen tausende von Touristen her. Für einen optimalen Rundgang schlagen wir vor, die Wanderung von oben nach unten durchzuführen. Diese Wanderung beginnt in Agerola, Fraktion von Bomerano, 650 m ü. d. m., führt dann durch die Ortschaft Nocelle und weiter durch die antiken griechischen Kolonnen bis nach Positano.

Dieses Gebiet bewahrt immer noch seinen Charme und hat bereits Dichter und Schriftsteller inspiriert. Italo Calvino beschrieb den Pfad der Götter folgendermaßen: „der sentiero degli Dei ist der ideale Ausgangspunkt, um das Imaginäre neu zu entdecken auf dieser schwebenden Straße oberhalb des magischen Golfs der Sirenen, der heute noch von der Erinnerung und vom Mythos durchdrungen wird“. Genau mit diesem Satz, der dort auf einer Keramik-Platte gedruckt wurde, beginnt der Pfad, mit der sich die Amalfitanische Küste rühmt. Mittagessen mit Verpflegungspaket und anschließend Zeit zur freien Verfügung. Rückfahrt mit dem Motorboot Dino nach Salerno. Weiterfahrt mit dem Bus zum Hotel. Abendessen und Übernachtung

Technische Daten: ca. 6 km, Höhenunterschied +100m/-650m, maximal zu bewältigende Höhe + 750m, Gehzeit ca. 4 Stunden.

Schwierigkeitsgrad: E (Wanderung) mit teils exponierten Abschnitten

Start: Bomerano (Agerola)

Ankunft: Nocelle/Positano

Samstag, 28. April: Agropoli by night

Der ganze Tag steht zur freien Verfügung. Nach dem Abendessen geht es mit dem Bus ins nahegelegene Agropoli, welches den nördlichen Zugang zum Nationalpark des „Cilento e Vallo di Diano“ bildet. Der geführte Spaziergang durch den Ort bietet eine wunderschöne Aussicht auf den Golf von Salerno, der Amalfitanischen Küste, der Punta Campanella und der Insel Capri.

Rückkehr ins Hotel und Übernachtung.

Sonntag, 29. April: Paestum - Bozen

Frühstück und anschließende Heimreise nach Bozen mit kurzen Pausen zwischendurch. Freies Mittagessen.

Teilnahmebetrag € 696,00

Einzelzimmer nur wenn zur Verfügung € 180,00 (7 notti)

Intesa San Paolo, Sitz BZ – IBAN IT41 030 6911 6191 0000 0004 439

Anzahlung € 200,00 innerhalb vom 20.1.2018 – saldo innerhalb vom 20.3.2018

die fakultative Stornoversicherung von € 27,84 ist Moment der Buchung der Reise abzuschließen

Im Betrag inbegriffen: privatem Bus für die ganze Dauer der Reise, 8 Tage/7Nächte Mit Unterbringung im Hotel/villaggio 4* (Paestum) in Doppelzimmer mit mit privatem Bad. Vollpension vom Abendessen des 1.Tages bis zur Frühstück des 8.ten Tages. Wasser und Wein beim Essen. Abendunterhaltung Ausflüge mit Führung wie im Programm (1 Begleitung je 20 Teilnehmer für Trekking). Bootausflug nach Marina di Camerota, Rückkehr nach Positano und Salerno mit dem Schiff, Eintritt in parco Vesuvio mit Führung. Versicherung Mondial Assistance “assistenza alla persona” e “Bagaglio”.

Nicht inbegriffen: Mittagessen des ersten und letzten Tages, Züglein by night (5 €), Stornoversicherung und alles was nicht unter “Im Betrag inbegriffen” angeführt

Im Bus werden € 10,00 für Trinkgelder und der Benützung der Audioguides eingesammelt

BZ – Tel. 3421789309 (nur Vormittag); FAX 0471271056

e-mail: info@freeland.bz.it ; verein@freeland.bz.it ; www.freeland.bz.it

Aus organisatorischen Gründen können Abweichungen vom Programm stattfinden