



Acqua-Gym

Buon divertimento
viel Spaß



Corso di 20 lezioni

dal **18 gennaio** al **25 marzo 2010**
martedì dalle **18.00** alle **18.50** ; **giovedì** dalle **18.00** alle **18.50**

Teniamo il corso presso il **T O N I C**, (edificio *Centrum*) Via *Galvani* 3, Bolzano

Costo : soci ordinari **€124,00** ; soci straordinari **€164,00**

min 12 - max 22 partecipanti

N.B.: Il Tonic si trova all'ultimo piano del *Centrum*, la piscina è spaziosa e l'acqua misura 29°; si può utilizzare il parcheggio interrato fino alle ore 20.00 nonché il parcheggio sulla terrazza sempre aperto.
I partecipanti dopo il corso possono usare gratuitamente il centro benessere : bagno turco, sauna finlandese e idromassaggio (*solo in occasione delle lezioni*).
Per accedere al Tonic sono da versare € 7,00 di assicurazione obbligatoria valevole 1 anno.

Iscrizioni e pagamento della quota entro l'**11 gennaio 2010**

IBAN : IT 75A 032 4011 6116511 00931504 – BTB, BZ – Ag. 1

Accesso alla piscina con costume, ciabattine adatte e cuffia obbligatoria



Kurs zu 20 Einheiten

vom **18. Januar** bis **25. März 2010**

Dienstags von **18.00** bis **18.50** Uhr und **Donnerstags** von **18.00** bis **18.50** Uhr

Der Kurs wird beim **T O N I C**, (*Centrumgebäude*) *Galvanistr.* 3, Bozen, abgehalten

Kostenbeitrag : ordentliche Mitglieder **€124,00** ; ausserordentliche Mitglieder **€164,00**

Min. 12 - Max 22 Teilnehmer

N.B.: Tonic befindet sich im letzten Stock vom *Centrum*, das Schwimmbad ist groß und die Wassertemperatur mässt 29°; Es gibt einen unterirdischen Parkplatz bis 20.00 Uhr geöffnet und einen Parkplatz auf der Terrasse der immer geöffnet ist.
Die Teilnehmer können kostenlos nach dem Kurs den Wellnesbereich benützen : finnische Sauna, Dampfbad und Wassermassage (nur nach Kursbesuch).
Für den Beitritt zum Toniczentrum ist eine jährliche verpflichtende Versicherung von € 7,00 zu zahlen

Einschreibungen und Bezahlung innerhalb **11. Januar 2010**

IBAN : IT 75A 032 4011 6116511 00931504 – BTB, Bz – Ag. 1

Eintritt zum Schwimmbad mit Badeanzug, Badeschuhe und Badehaube

Il contributo per i dipendenti provinciali in servizio e a riposo applicato in questa attività e soggetto a tassazione è di €40,00
Der Betrag für Landesbedienstete im Dienst und im Ruhestand bei dieser Tätigkeit und Mehrwertsteuerpflichtig ist 40,00 €

Circolo ricreativo dei dipendenti provinciali – Freizeitverein der Landesbediensteten

Bozen ; Tel **0471 279016** ; FAX **0471 271056** ; e-mail : info@freeland.bz.it