



Il Club Esclusivo....Dedicato Agli Amanti Del Fitness e Del Body Building...

Body Evolution Basic

Cosa prevede

E' l'abbonamento dedicato a chi non necessita di tabella di allenamento e che sa gestire in maniera autonoma il proprio allenamento in sala pesi, consigliato ai progrediti, e per chi vuole effettuare solo i corsi.

Durata: 1 anno; 2 anni

Costo: 1 anno 290€; 2 anni 540€

Body Evolution Advance

Cosa prevede

E' l'abbonamento consigliato ai principianti, i quali verranno affiancati periodicamente da una tabella e da un esperto del settore che li seguirà durante l'esecuzione degli esercizi.

Durata: 1 mese; 3 mesi; 6 mesi; 1 anno; 2 anni

Costo: 1 mese 55€; 3 mesi 140€; 6 mesi 240€; 12+1 mesi 420€; 24+3 mesi 729€

Body Evolution Trainer

Cosa prevede

E' l'abbonamento dedicato a chi è fortemente motivato a cambiare il proprio stato fisico: gli utenti oltre alla sala pesi, verranno affiancati da un Personal Trainer il quale mensilmente effettuerà delle misurazioni corporee e successivamente svilupperà la tabella personalizzata d'allenamento seguita da consigli nutrizionali ed integrativi, al fine di raggiungere gli obiettivi prefissati.

Durata: 6 mesi; 1 anno

Costo: 6 mesi 620€; 1 anno 1.150€

Body Evolution Points

Cosa prevede

E' l'abbonamento a punti, dedicato a coloro che non vogliono impegnarsi per lunghi periodi, ma allo stesso tempo desiderano avere l'accesso al Body Evolution Club in maniera autonoma ed autogestita (entrate singole). Consigliato per i corsi.

Durata e scadenza:	10-20 entrate	6 mesi
	30-50 entrate	1 anno
Costo:	10 entrate	9€ cadauna
	20 entrate	8€ cadauna
	30 entrate	7€ cadauna
	50 entrate	6€ cadauna

Body Evolution Mix

Cosa prevede

E' l'abbonamento consigliato a chi non vuole perdere l'opportunità di sfruttare completamente il Body Evolution Club: prevede l'unione tra il Body Evolution Advance (sala pesi) ed i corsi in programma settimanali

Durata: 3-6 mesi; 1 anno-2 anni

Costi: 3 mesi 220€; 6 mesi 420€; 12+1 mesi 610€; 24+3 mesi 1.120€

Body Evolution Supplements

Cosa prevede

Tabelle di allenamento su appuntamento 35€.

Plicometria e rilevazione antropometrica 40€.

Preparazione mensile amatoriale 70€.

Preparazione mensile agonistica 90€.

Body Evolution Therapy

Cosa prevede

Il Body Evolution Club, mette a disposizione per i soci, un fisioterapista laureato, con il quale correggere vizi posturali e tutto ciò che riguarda la fisioterapia.

Info alla reception.

IMPORTANTE

- L'accesso al Club è consentito tramite chiave elettronica (10€ di cauzione con 5€ di credito da consumare all'interno della palestra).
- Tesseramento annuale all'associazione sportiva con assicurazione contro infortuni 40€ (gratuita il secondo anno per abbonamenti annuali e biennali).
- Possibilità di pagamento rateale per abbonamento semestrale/annuale/biennale e per 30-50 entrate. Per ulteriori informazioni rivolgersi alla reception.
- Per tutti i soci del Body Evolution Club è prevista una convenzione con il parcheggio EUROPARKING di via Capuccini 10.

ORARI

9.00 – 22.00 sabato 9.00-13.00

Dove siamo

Via Wolkenstein 4, Bolzano.

0471/300849

